רשת
המתנ"סים
קריית ביאליק

קריית ביאליק

החברה
למתנ"סים
אדם - קהילה - חברה

شركة
المراكز الجماهيرية
انسان - جمهور - مجتمع

חוגים ופעילויות

ברשת המתנ"סים קריית ביאליק ובמרכזים העירוניים

2021/22

החוגים מתחילים ב-3/10/2021

כל הפעילויות
מתקיימות
ע"פ התו הירוק

ההרשמה לחוגים החל מ-30/8/21 במזכירות ובאתר >>>

רשת המתנ"סים קריית ביאליק | www.mqb.org.il

תוכן עניינים

דבר ראש העיר -- 3
דבר יו"ר דירקטוריון ומנהל רשת המתנ"סים ------------------- 3
חברי דירקטוריון וצוות רשת המתנ"סים ---------------------- 4
מדיניות ונהלים -- 5
שלוחת צור שלום -- 6-11
שלוחת בית לגדול טוב ----------------------------------- 12-14
שלוחת דן -- 15-18
שלוחת רקפות -- 19-22
שלוחת עופרים -- 23-27
שלוחת נאות אפק --------------------------------------- 28-29
שלוחת הרב תכליתי ------------------------------------- 30-34
שלוחת אשכול פיס -------------------------------------- 35-36
צהרונים + מעון הפרפר ---------------------------------- 38
אוכלוסיות מיוחדות ------------------------------------- 39-42
עמיתים --- 44
קהילה גאה + טלויזיה קהילתית --------------------------- 45
מחלקת תרבות -- 48
תחום התנדבות --- 49
אצלנו בעיר - -- 51-55
מחלקת נוער
ספרייה
תרבות יהודית + קונסרבטוריון
לב אוהב + בית יד לבנים

תושבים יקרים,
אני שמח להציג בפניכם את המגוון הרחב של החוגים, הסדנאות, הקורסים ופעילויות התרבות והספורט,
שיעמדו לרשותכם בשנת הפעילות תשפ"ב 2022.

שאיפתנו היא שכל תושבי העיר, קטנים וגדולים, צעירים ומבוגרים כאחד ימצאו מענה לתחומי העניין שלהם.
גם בשנה זו נמשיך לפעול במרץ ולהגיש לתושבינו היצע עשיר ומגוון של פעילויות.

אני מאחל לכולנו שנה טובה של פעילות מהנה, פורייה, מעשירה ומוצלחת, שנה של בריאות ושגשוג בעירנו היפה מכולן.

שלכם באהבה,

אלי דוקורסקי
ראש העיר

תושבים יקרים,
אנו נמצאים בפתחה של שנת פעילות חדשה.
חברי הדירקטוריון וצוות רשת המתנ"סים בעיר גאים להציג בפניכם את היצע החוגים והפעילויות לשנת הפעילות תשפ"ב.
אנו עדיין נמצאים תחת מגבלות מגיפת הקורונה. למרות מורכבות המצב עשינו מאמצים על מנת להרחיב את סל השירותים
והפעילויות בכל השלוחות ותחומי הפעילות.
בחוברת שלפניכם, תוכלו למצוא פעילות חוגים בכל שכונה בעיר ולכל גיל.
פעילות המתנ"סים תורחב גם בבתי הספר היסודיים אחרי שעות ביה"ס.
בנוסף, בכל שלוחה פועלת תוכנית ייעודיות אליהם אתם מוזמנים להצטרף.
אנו תקווה כי במגוון הרחב, הצלחנו לקלוע לטעמכם וכי תגיעו להתרשם ולהירשם באירועי פתיחת השנה בשלוחות השונות.
גם השנה נמשיך לקדם יוזמות חדשות, אירועים, ימי שיא, מופעים, צהרונים, מעונות, גמלאים,סל תרבות, פעילות ספורט ועוד.
בהזדמנות זאת אבקש להודות לצוות העובדים ברשת המתנ"סים, על עבודה מאומצת לקראת פתיחת השנה.
שתהיה לכולנו שנה טובה, מתוקה, מוצלחת ופורייה.

עמירם מסס
יו"ר דירקטוריון

אילן חכמו
מנכ"ל רשת המתנ"סים קרית ביאליק

חברי דירקטוריון

מר עמירם מסס, יו"ר דירקטוריון

מר ירון סלמן, סגן יו"ר דירקטוריון

מר ליאור טרגן, יו"ר ועדת כח אדם

מר יעקב אנגלנדר, יו"ר ועדת כספים

מר מיקי קאוף, יו"ר ועדת תכניות

גב' ליאת בלכר, סגנית מנהל מחוז חיפה והעמקים

מר רחמים עגיב, מא"ז מחוז חיפה

מר אבי לפ

מר גונן כהן

מר דורון מרקוביץ

גב' ענת וורמברנד

גב' טלי סוקניק

מר קובי הורדי

גב' מירי גנון

מר עמי ראובן

גב' ליאת בוגנים

גב' דנה נחמני

מר חיים אוחנה

גב' מזי שניידר

מר שמעון לוין

חברי ועדת ביקורת

מר רן טל, ועדת ביקורת

גב' ביזן גלעד, ועדת ביקורת

גב' ענת סלע, ועדת ביקורת

רשת המתנ"סים קריית ביאליק

מר אילן חכמו - מנכ"ל רשת המתנ"סים

שלוחת צור שלום ובית לגדול טוב

מנהלת: רינת שני 04-8779355 | rinat@qb.matnasim.co.il

שעות פעילות: א-ה 16:00-19:00 | 09:00-13:00

שלוחת דן

מנהלת: אילנית רביד 04-8751365 | ilanit_ravid@qb.matnasim.co.il

שעות פעילות: דן א-ה 08:00-13:00

שלוחת רקפות

מנהלת: אילנית רביד 04-8623848 | ilanit_ravid@qb.matnasim.co.il

שעות פעילות: רקפות א-ה 16:00-19:00

שלוחת עופרים

מנהלת: לילי שרה דורות 04-8715966 | lilid@qb.matnasim.co.il

שעות פעילות: א-ה 15:00-19:00

שלוחת רב תכליתי

רכזת חוגים: אטל קזצ'קוב 04-9128341 | etel@qb.matnasim.co.il

שעות פעילות: א-ה 08:30-19:00

שלוחת אשכול פיס

04-8782309

שעות פעילות: א-ה 16:00-19:00

שלוחות נאות אפק

04-6927115

שעות פעילות: א,ב,ד, 15:30-19:00 | ג,ה, 15:30-21:00

מדיניות תשלומים, נהלים, החזרים והנחות לחוגים.

ותושבים יקרים, על מנת שנוכל לשרת אתכם ביעילות ובנאמנות, הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוא בעיון את נהלי הרישום והתשלום הבאים:

1. שנת הפעילות במתנ"ס מתקיימת בין החודשים ספטמבר עד יוני, למעט ערבי חג, ימי חג ,ימי זיכרון וחול המועד פסח.
2. מחירי הפעילות מחושבים עפ"י עלויות הביצוע בפועל. החופשות בחגים שבהן אין פעילויות, כמפורט בלוח החופשות, נכללות בעלות הפעילות.
3. השתתפות בפעילות, מותנת בתשלום מראש לכל השנה.
4. המתנ"ס מתחייב למינימום של 35 שיעורים בשנת הפעילות בחוג חד-שבועי, ובמינימום של 70 שיעורים בשנת הפעילות בחוג דו-שבועי.
5. ההשתתפות בפעילויות הינה השתתפות שנתית ולא תתאפשר השתתפות חלקית.
6. פתיחתו של חוג/פעילות והמשך קיומו מותנה במספר מינימאלי של עשרה משתתפים אלא אם הוגדר אחרת.
7. הנהלת המתנ"ס תהיה רשאית לפי שיקול דעתה לשנות ימים ושעות פעילות, לבטל/לאחד חוגים בהתחשבות מרבית במשתתפים ובמספרם (כפי שמצוין בסעיף 6)
8. אי השתתפות בפעילות אינה משחררת את המשתתף מתשלום מלוא שכר הלימוד, למעט היעדרות של שבועיים ומעלה רצוף, באישור רפואי או אישור חופשה.
9. בגין היעדרות מדריך, יוחזר שיעור במועד אחר.
10. לכל אחד הזכות לנסות חוג/פעילות באופן חד פעמי בתחילת השנה ללא עלות . במידה ויבחר להמשיך יחויב התושב באופן יחסי מתאריך תחילת החוג.
11. משפחה אשר קיים לה חוב כספי למתנ"ס לא תורשה להירשם לפעילויות נוספות במתנ"ס עד להסדרת החוב.
12. הנהלת המתנ"ס רשאית להפסיק פעילות של משתתף אם הוא פוגע בפעילות השוטפת.
13. כניסה לחוג באמצע השנה מותנית באישור מדריך החוג ומנהל המתנ"ס.

ביטול השתתפות:

1. בקשות לביטולים יטופלו אך ורק לאחר מילוי טופס ביטול בכתב באתר או במזכירות המתנ"ס, זמן הטיפול בבקשה לביטול עד 7 ימי עסקים, במידה ויידרש החזר כספי בפועל - עד 30 ימים קלנדריים. בכל מקרה חייב מבקש הביטול לוודא קבלת אישור ביטול. משתתף אשר לא יהיה בידיו טופס ביטול חוג מאושר ע"י המתנ"ס, ייחשב כמי שהמשיך להשתתף בחוג וימשיך להגבות ממנו תשלום מלא. לא יעשו ביטולים בטלפון או דרך המדריך.
2. מועד אחרון להגשת בקשה לביטול חוג יהיה 30.3, בכל שנה, לאחר התאריך הנ"ל יחויב המשתתף עד סוף שנת הפעילות (בכפוף להוראות כל דין).
3. העברה מחוג לחוג תתבצע אך ורק בתחילת חודש ובאישור מנהל המתנ"ס.
4. אין ביטול והחזר כספים רטרואקטיבית.
5. לכל חוג תיתכן קניית אביזרים, מופעים, אגרת מבחנים, תלבושות, לא כלול בתשלום החודשי.
6. במידה וההרשמה לפעילות/קורס (שאורכו עד 14 מפגשים) בהודעה מראש של 5 ימי עסקים בלבד או בהתאם לקבוע בחוק לפי המאוחר מביניהם. הביטול יתבצע אך ורק לאחר מילוי טופס במזכירות המתנ"ס וחתימת מנהל על אישור הטופס.
7. החזר כספי בגין ביטול / זיכוי תינתן אך ורק בהעברה בנקאית לחשבון המשלם או החזר לאשראי ממנו התקבל התשלום.

הנחות:

8. משתתף שני במשפחה (מדרגה ראשונה) או חוג שני לילד באותה משפחה מזכה בהנחה של 5% הנחה, חוג שלישי ואילך יהיה זכאי ל10% הנחה בפעילות /חוג הזול מביניהם. -על מנת להינות מההנחה, באחריות התושב לוודא מול מזכירות המתנ"ס הזנת ההנחה למערכת.
אין כפל הנחות. ההנחות אינן תקפות לחוגים/פעילויות מסובסדים/ ניצנים.
9. משפחות רשאיות להגיש טופס בקשה להנחה לחוגים/פעילויות, הנחות אינן כוללות השתתפות בצהרוני ניצנים, במעונות היום וצהרוני הגנים, אותן קובע משרד הכלכלה בלבד! (טפסי הבקשה יוגשו ישירות למשרד הכלכלה)
10. הריני מאשר / לא מאשר לצלם את ילדי ולשלוח את התמונות בקבוצות וואטסאפ של ההורים ו/או העלאה של תמונות לדף הפייסבוק של המתנ"ס ו/או לאתר האינטרנט של המתנ"ס. מאשר (חתימה)____________ לא מאשר (חתימה) ____________
11. הריני מאשר / לא מאשר קבלת מסרונים ו/או דואר אלקטרוני הקשורים לפעילויות רשת המתנ"סים.
מאשר (חתימה) ____________ לא מאשר (חתימה) ____________

שם החוג: ____________ מייל: ____________

שם הילד/ה ____________ שם ההורה ____________ תאריך ____________ חתימה ____________

שלוחת צור שלום - מנהלת השלוחה, רינת שני

נמצאת בלב השכונה הצפונית של קריית ביאליק. בשלוחה מתקיימים חוגים מגיל 7 ומעלה. חוגי ספורט, ריקוד, אמנות, העשרה אירועים קהילתיים, ימי שיא ועוד.

קפוארה

חדש!

בהדרכה: יאריק רוסנוב

תורת לחימה ברזילאית המשפרת את הביטחון העצמי ומשלבת בתוכה ,תנועה ואקרובטיקה. במהלך השנה יתקיים אירוע הענקת חגורה הנקרא BATIZADO בו נציין את התקדמות ורמתו של כל משתתף.

גילאים	יום	שעות	עלות
גן עד כיתה ב'	רביעי	17:30-18:15	150 ₪

קארטה

בהדרכה: ארטיום גורסקי, דאן 4 אלוף עולם 3 פעמים, אלוף אירופה 7 פעמים ואלוף המכבייה. חוג קרטה לפיתוח אומנות לחימה, ריכוז ומיקוד משלב קוארדינציה שליטה, חיזוק שרירים ומשמעת עצמית.

גילאים	יום	שעות	עלות
ילדי גן -ב'	שני וחמישי	17:30-18:15	180 ₪
כיתות ג'-ו'	שני וחמישי	18:15-19:00	200 ₪

ג'ודו

בהדרכה: מקסים וולין

ספורט אולימפי של אומנות לחימה יפנית המשלב סבלנות, קוואורדינציה כללית, שיווי משקל, גמישות וחיזוק שרירים.

גילאים	יום	שעות	עלות
גן עד כיתה ב'	ראשון ושלישי	18:30-19:15	180 ₪
כיתה ג' ומעלה	ראשון ושלישי	19:15-20:00	180 ₪

כדורשת נשים ונערות

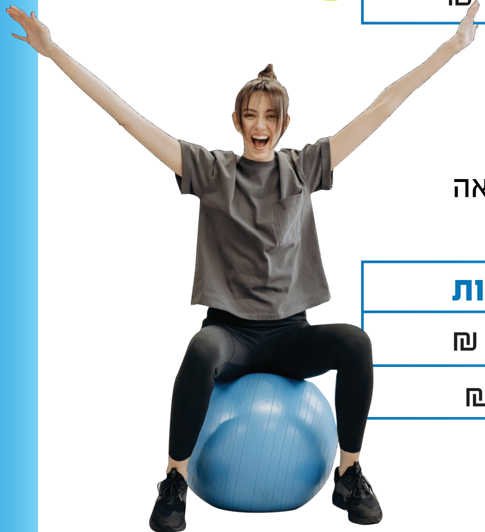
בהדרכה: אפי אביב

משחק כדור קבוצתי בעל מאפיינים הדומים לכדורעף. משחק פופולרי בשנים האחרונות ע"י קבוצות נשים.

גילאים	יום	שעות	עלות
נערות	שני	19:30-20:30	150 ₪
נשים	שני	20:30-22:00	170 ₪

חדש!

*האימונים מתקיימים באולם הספורט צור שלום.



פילאטיס

בהדרכה: צביה כהן

לחיזוק, גמישות ועיצוב הגוף באמצעות פעילות אירובית, חיזוק סיבולת לב ריאה ושריפת שומנים. הכל באווירה מקפיצה וכיפית.

גילאים	יום	שעות	עלות
מבוגרים	ראשון ושלישי	20:00-21:00	160 ₪
מבוגרים	שלישי	09:00-10:00	80 ₪

חדש!

שחמט

בהדרכה: אנטולי גרינפלד - בהובלת עמותת גמביט.

משחק הוכח ככלי המסייע בפיתוח כישורי חשיבה רבים. כגון: זיכרון, מיקוד יכולת ניתוח, והיכולת לתכנן במהלכים לטווח רחוק, יצירתיות ועוד. החוג מכשיר את החניכים לשחק בליגות ובתחרויות בארץ.
המתקדמים ייצגו את קריית ביאליק בתחרויות עם ליגות ארציות.

גילאים	יום	שעות	עלות
7-12	רביעי	18:00-19:00	100 ₪

מולטי ספורט

בהדרכה: מאמנים מחברת "החלוץ"

פעילות ספורטיבית המשלבת מספר ענפי ספורט: כדורגל, כדורסל, כדורשת, מחניים וכושר.
קבוצות הספורט של 'החלוץ' מהוות מקום איכותי לפעילות משחקית וספורטיבית באוריינטציה חינוכית.

גילאים	יום	שעות	עלות
6-7	שני	17:00-18:00	160 ₪
8-9	שני	18:00-19:00	160 ₪

חדש!

*האימונים מתקיימים באולם הספורט צור שלום.

היפ הופ SCHOLL

חדש!

בהדרכה: רז אדלוביץ

לחוות את חווית ריקוד היפ הופ כחוג ריקוד חוויתי בליווי מוזיקה עכשיווית.

גילאים	יום	שעות	עלות
גן חובה - ב'	חמישי	17:00-17:45	140 ₪
כיתות ג'	חמישי	17:45-18:30	140 ₪

בלט - כל הסגנונות

בהדרכה: ילנה ליפצקי

שיעורי בלט קלאסי, שיעורים המקנים ביטחון עצמי, יציבה נכונה, משמעת, אחריות, כושר גופני, גמישות וקורדינציה.

גילאים	יום	שעות	עלות
3-6	שני	17:15-18:00	140 ₪
7 ומעלה	שני	18:00-19:00	140 ₪

ריקוד פולק מודרני

חדש!

בהדרכה: איליה באזוב

כל סגנונות הריקוד המודרני (ריקוד גאורגי-גרוזיני מסורתי)

גילאים	יום	שעות	עלות
5-8	שלישי	17:00-18:00	150 ₪
9-15	שלישי	18:00-19:15	170 ₪

ריקודים סלוניים

בהנהלה: חברת 'מכעבי קאסה דאנס'

ריקודים אשר פותחו במדינות רבות ברחבי העולם, השתייכו למסורת של בני עדות רבות ואומצו בחיבה על ידי העולם המערבי, אשר הפך אותם לתחום מקצועי ותחרותי.

חדש!

גילאים	יום	שעות	עלות
גן חובה-א'	ראשון ורביעי	17:00-18:00	200 ₪
ב'-ה'	ראשון ורביעי	18:00-19:30	230 ₪

אמנות רב תחומית

חדש!

בהדרכה: שרית שלח

בחוג יתנסו המשתתפים בתחומי אומנות מגוונים ויכירו טכניקות פיסול, צביעה וחריטה וכן עבודה עם חומרים שונים כגון : גבס, פלסטיק ,קרטון, חמר ועוד. התוכנית מגוונת ועשירה בחומרים ותוצרים.

גילאים	יום	שעות	עלות
ילדים 8-12	חמישי	17:15-18:00	150 ₪
18 ומעלה	חמישי	18:15-19:30	200 ₪

קרמיקה

בהדרכה: אליס עקיבא

החיבור ליצירה והכיף שבעשייה, לימוד פיסול בחימר קרמי. שיטות עיצוב שונות, יצירת כלים שימושיים יצירות חופשיות ופיסול דקורטיבי. שריפה בתנור וצביעה.

חדש!

גילאים	יום	שעות	עלות
גילאי 8-12	רביעי	17:00-18:30	140 ₪
18 ומעלה	שלישי	18:30-20:30	220 ₪

עיסת נייר

בהדרכה: אליס עקיבא

עבודה עם נייר / עיתונים ממוחזרים ודבק. עבודת ידיים נהדרת עם שילוב חומרי מחזור תוצרים נפלאים לכל בית.

חדש!

גילאים	יום	שעות	עלות
18 ומעלה	ראשון	09:30-11:00	120 ₪

סודות התיאטרון

בהדרכה: בטי באזוב

מפתח יכולות אמנותיות ומקנה כלים בתחום התיאטרון ואמנויות הבמה דרך סדנאות חווייתיות.

חדש!

גילאים	יום	שעות	עלות
ד'-ו'	ראשון	18:00-19:15	150 ₪

לגו

בהדרכת: מדריכים מוסמכים ע"י חברת אייבריק

נבנה דגמים ייחודיים בלגו, נמציא בעצמנו מכונות וכלי רכב רבים, נראה את מנגנון ההפעלה, נלמד כיצד פועלות מכונות שונות. נפתח מיומנויות של מוטוריקה עדינה ועד תרגול של מיומנות של עבודה בקבוצה.

גילאים	יום	שעות	עלות
7-12	שלישי	17:00-18:15	185 ₪

חדש!

רובוטיקה

בהדרכת: מדריכים מוסמכים ע"י חברת אייבריק

נבנה דגמים ייחודיים בלגו, נמציא בעצמנו מכונות וכלי רכב רבים, נראה את מנגנון ההפעלה, נלמד כיצד פועלות מכונות שונות. נפתח מיומנויות של מוטוריקה עדינה ועד תרגול של מיומנות של עבודה בקבוצה.

גילאים	יום	שעות	עלות
7-12	שלישי	18:15-19:30	185 ₪

חדש!

טניס

בהנהלת: חברת ואמוס

פיתוח קואורדינציה ומיומנויות מוטוריות, מחזק את תחושת הביטחון העצמי, מעצים את תחושת המסוגלות העצמית, מפתח יכולת התמדה לטווח ארוך משפר מיומנויות חברתיות בדש על שיתוף פעולה ועבודת צוות.

גילאים	ימים לבחירה	שעות	עלות
4-6	ראשון ורביעי / שני וחמישי	17:30-18:15	290 ₪ / 180 ₪
7-9	ראשון ורביעי / שני וחמישי	16:45-17:30	290 ₪ / 180 ₪
10-12	ראשון ורביעי / שני וחמישי	18:15-19:00	290 ₪ / 180 ₪
בוגרים	יום אחד לבחירה ראשון / שני / רביעי/ חמישי	19:00-19:45	250 ₪

* חוג פעם בשבוע או פעמיים בשבוע, ניתן לבחור ימי פעילות

* יש אפשרות לשיעורים זוגיים או פרטניים

חדש!

להקת פרחי ביאליק

בהדרכה: רותי סלמון 052-3496881

ריקוד מסורתי בליווי מוסיקה באמהרית , היפ הופ ומוסיקה עכשווית.

גילאים	יום	שעות
ג'-ו'	שלישי	15:30-16:30

פרוייקט בני/בנות מצווה

תכנית המיועדת לבנים ובנות מהקהילה האתיופית. התכנית כוללת הכנה לבר/בת מצווה, לימודי מורשת, תיאטרון, כדורגל, מחול. במהלך התוכנית חוגגים ביחד את החגים המציינים אירועים וימים חשובים, יוצאים לטיולים ברמת הגולן ולירושלים. ההורים, בוגרים לשעבר והקהילה מהווים חלק אינטגרלי של התוכנית שנכנסת לשנה השמינית בקריית ביאליק.

לפרטים והצטרפות >>> סוזן נירנס 054-2300870

תכנית "מפתחות"

תכנית המייצרת שוויון הזדמנויות לילדים יוצאי אתיופיה המאפשרת שילובם החברתי עם בני גילם בזכות סבסוד משרד החינוך לפעילות בחוגי המתנ"ס. (חוג 1 לכל ילד).

פרטים והצטרפות >>>
רינת שני, מנהלת שלוחת צור שלום

סיפור על הדרך

חדש!

פרויקט של החברה למתנ"סים המכשיר נציגים מבני העדה האתיופית, שיספרו לכלל הקהילה את הסיפור שלהם עד ההגעה לארץ ישראל. פרויקט מעצים, נותן ביטחון עצמי ומלווה את אותם אנשים כל הדרך, עד ערב החשיפה.

פרטים והצטרפות >>> רינת שני, מנהלת שלוחת צור שלום

בית לגדול טוב רח' לוחמי הגטאות 2, קריית ביאליק | 04-8779355

בית לגדול טוב - הינו מיזם חברתי של קבוצת תנובה בשיתוף החברה למתנ"סים. מרכז פנאי ובילוי העשרתי וחוויתי עם חוגים, סדנאות, הצגות ופעילויות שונות לילדים מגיל לידה ועד 6 ולבני משפחותיהם. בנוסף, ישנם מרחבים חופשיים: חדר ג'ימבורי, משחקייה וספרייה ללא עלות בין בשעות 16:00-19:00. השנה **בית לגדול טוב** יציין יום הולדת 10 ואנחנו נחגוג בהתאם.

צוות הבית: רינת שני, מנהלת.

מיכאל בר-טל, אב הבית | סיון אדרי, מזכירה | אביטל בכנר ואדריאנה רצקובסקי מדריכות הבית.

גן עם אמא

בהדרכה: עדי רוזנפלד, מלווה התפתחותית

גן עם אמא - שעה של פעילות חופשית בתנועה ברחבי הבית התורמת להתפתחות בגיל הרך בשילוב אביזרים שונים ומוזיקה. ג'ימבורי, יצירה, משחקי דמיון ועוד.

גילאים	יום	שעות	עלות
1-3	שלישי	10:00-12:00	25 ₪ חד פעמי 80 ₪ חודשי

אימהות וקטנטנים

בהדרכה: רבקי פריד-דולה, יועצת הנקה, עיסוי ויוגה לתינוקות.

נפגשות לקפה ועוגה, הכרות ושיחה ואחריה פעילות דיאדית מהנה ומקרבת עם התינוק כגון: עיסוי תינוקות, יוגה לתינוקות, חוויה תחושתית ועוד.

גילאים	יום	שעות	עלות
חודש - זחילה	שני	10:00-12:00	30 ₪ חד פעמי 100 ₪ חודשי

ספורט וקטנטנים

בהדרכה: שרון נוסקין, מורה מוסמכת לחינוך גופני בגיל הרך.

נפיתוח מיומנויות הגוף, משחקים תנועתיים , פיתוח עולם החשיבה והדמיון באמצעות תנועה ומוסיקה

גילאים	יום	שעות	עלות
3-5	שלישי	17:15-18:00	80 ₪

שף צעיר

בהדרכה: אביטל בכנר

פיתוח יצרתיות, עצמאות והרחבת הידע תוך התנסות בטעמים, טקסטורות ומשחקים באוכל.

גילאים	יום	שעות	עלות
4-6	רביעי	17:30-18:15	80 ₪

קסם של תיאטרון

בהדרכה: בטי באזוב

משחקי אלתור , פיתוח דמיון והיצירתיות , העלאת הביטחון העצמי ושיתוף פעולה קבוצתי במסע חוויתי, דרך שימוש בתחפושות ואביזרי תיאטרון.

גילאים	יום	שעות	עלות
5-6	ראשון	17:00-17:45	80 ₪

ילדים יוצרים

בהדרכה: אדריאנה רצקובסקי

פיתוח הדמיון , היצירתיות והמוטוריקה העדינה דרך שימוש במגוון חומרים וטכניקות.

גילאים	יום	שעות	עלות
4-6	שני	17:30-18:15	80 ₪

שולחן משפחתי

פעילות משפחתית מתחלפת מדיי שבוע, כגון: אפיית חלות, הצגות, סדנאות ועוד...

גילאים	יום	שעות	עלות
2-6	חמישי	17:30-18:30	10 ₪ למשתתף

תנועה וצליל

בהדרכה: ג'ני גורדין

חוג הורה - ילד. משחקי תנועה וריקודים במרחב לפי מקצבים מוסיקליים שונים.
כל מפגש יעסוק בנושא שונה: איברי גוף, עונות השנה , בעלי חיים ועוד.

גילאים	יום	שעות	עלות
2-3	רביעי	16:45-17:30	80 ₪

מוזיקלי

חוג מוזיקה ונגינה על כלי נגינה שונים כיחיד וכתזמורת, מושגי מוזיקה ומקצבים, פיתוח השמיעה המוזיקלית ע"י משחקים חוויתיים.

גילאים	יום	שעות	עלות
3-4	ראשון	17:15-18:00	100 ₪

כמעט כיתה א'

משחקים לפיתוח המודעות הפונולוגית, הבנת הוראות ותפיסה כמותית, כתיבה ועיצוב נכון של אותיות וספרות, פיתוח מוטוריקה עדינה, התארגנות בסביבת למידה ועוד.

בוגרי גן חובה העולים לכיתה א'.
12 מפגשים / 45 דק' / 300 ₪
בהדרכה: מורה בעלת ניסיון רב.
* יום ושעה יקבעו
לפני מועד פתיחת הסדנא.

שעת סיפור

ימי ראשון אחת לחודש
בשעה 17:45
גילאי 2.5 ומעלה
מחיר 20 ₪
(מלווה ללא עלות)

יש לעקוב אחרי הפרסומים.

הדרכת הורים

ליווי והדרכת הורים
לגילאי הגיל הרך
תתקיים ע"י יועצת חינוכית
מוסמכת בעלת תעודות וניסיון
רב מתחום ההדרכת הורים.

יש לעקוב אחרי הפרסומים.

שלוחת דן - מנהלת השלוחה: אילנית רביד

ממוקמת בלב שכונת סביניה, השלוחה מפעילה מרכז פנאי לגמלאי, מגוון ועשיר לגימלאים עם נפש צעירה. בשעות אחה"צ מתקיימים חוגי העשרה ופנאי לגילאים הצעירים יותר.

מרכז פנאי לגימלאי דן

מרכז פנאי לגימלאי דן הפועל במתנ"ס דן כבר למעלה מ-17 שנה, עשיר בתוכן הכולל פעילויות ספורט, יצירה, הרצאות, ערבי זמר, טיולים נופשונים והעשרה, תוך כדי יצירת מפגשים חברתיים ויוזמות קהילתיות.
עלות פעילות לתושבי ביאליק 140 ₪ | לתושבי חוץ 170 ₪ *יש אפשרות להירשם לחוגים בנפרד.

חוג	יום	שעות	מדריכ/ה
התעמלות בוקר	ראשון	07:45-08:30 09:15-10:00 08:30-09:15 10:00-10:45	שי בר לב
התעמלות בוקר	חמישי	10:15-11:00 | 09:30-10:15	שי בר לב
התעמלות	שני	10:15-11:00 | 09:30-10:15	שרית פוקס פרבר
פילאטיס	רביעי	08:30-09:15 09:15-10:00 10:00-10:45	אווה לוין
מעגלי חיים	ראשון וחמישי	10:00-11:00 | 11:00-12:00	רחל דואר
אנגלית למתקדמים	רביעי	11:00-12:00	ד"ר רון סיוון
ספרדית	חמישי	11:00-12:00	רות לונדינסקי
תנ"ך	חמישי (אחת לשבועיים)	11:00-12:00	אבי צעירי
ליבוד	שני	09:00-10:00	אליס עקיבא
סריגה בטריקו	חמישי	08:30-09:30	דלויה מרים
סריגת בובות	ראשון	08:30-10:00	לילה לינשיץ
תכשיטים קפסולות קפה	רביעי	08:30-09:30	יהודית אזולאי
פיסול עיסת נייר	רביעי	10:00-12:00	אליס עקיבא
ציור מתחילים	שלישי	07:30-09:30	רות לונדינסקי
ציור מתקדמים	חמישי	08:30-11:00	רות לונדינסקי
הרצאה שבועית	שני	11:15-12:15	מרצה אורח
הרקדה	רביעי	11:00-11:45	שמעון אמיר

*להרצאות ולהרקדות ניתן להצטרף בתשלום של 20 ₪

חוגי בוקר למבוגרים

חוגים פרטיים - למידע נוסף יש ליצור קשר ישירות עם המדריכים

חוג	יום	שעות	מדריך
ברידג' תחרויות	ראשון ושלישי	10:00-12:30 09:00-12:00	נוח 052-3230607
התעמלות בונה עצם בשיטת פאולה	שני וחמישי	08:30-09:30	שרית פוקס 052-3285490
אנגלית	שני שלישי רביעי	11:00-13:00 11:00-12:00 09:00-12:00 17:00-20:00 09:00-10:30	דר' רון סיון 054-4610954

עיצוב וחיטוב

בהדרכה: מירה נזרי

גילאים	יום	שעות	עלות
מבוגרים	ראשון ורביעי	19:00-20:00	160 ₪

*ניתן להרשם לפעם בשבוע

קארטה

בהדרכה: סנסיי דויד רשדי, חגורה שחורה דאן 7

הקראטה מקנה ריכוז ושליטה עצמית, כושר גופני, קואורדינציה, גמישותו משמעת עצמית. החוג מיועד לבנים ובנות.

גילאים	יום	שעות	עלות
5-13	ראשון ורביעי	16:30-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	

*חוג פרטי - למידע נוסף יש ליצור קשר ישירות עם המדריך דויד ראשדי 050-5518218

צליל ותנועה

בהדרכה: ג'ני קונקוב

אווירה מוסיקלית, ספורטיבית וחווייתית עם אביזרים.
כל מפגש יעסוק בנושא אקטואלי לעונות השנה ונושאי השנה.

גילאים	יום	שעות	עלות
3-5	ראשון	17:00-17:45	120 ₪

בא לדן

אחת לחודש
ימי חמישי בשעה 17:30
שלוחת דן מארחת
את ילדי העיר
עם שלל פעילויות:
הצגה, פעילות ספורט,
פעילות יוצרת,
פעילות חיות ועוד.

סטודיו למחול פריסטייל

בהדרכה: שגית גלמן

מחול לגיל הרך המקנה בסיס ראשוני לעולם התנועה והמחול. היכרות עם אברי הגוף, קצב ומקצב, שיכלול יכולות מוטוריות וקואורדינציה מלווה באביזרים ומוסיקה מכול העולם.

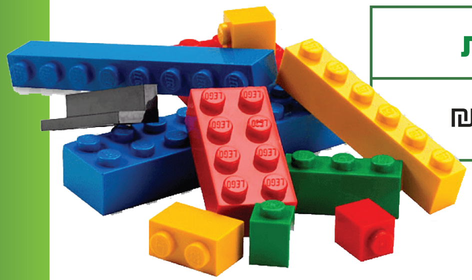
גילאים	יום	שעות	עלות
3-5	רביעי	18:15-19:00	140 ₪

לגו

חדש!

בהדרכה: מדריכים מוסמכים ע"י חברת אייבריק

נבנה דגמים ייחודיים בלגו, נמציא בעצמנו מכונות וכלי רכב רבים, נראה את מנגנון ההפעלה, וכיצד פועלות מכונות שונות. נפתח מיומנויות של מוטוריקה עדינה ועד תרגול של מיומנות של עבודה בקבוצה.



גילאים	יום	שעות	עלות
כיתות א'-ג'	חמישי	17:00-18:15	185 ₪

רובוטיקה

בהדרכה: מדריכים מוסמכים ע"י חברת אייבריק

נבנה דגמים ייחודיים המבוססים על לגו ובנוסף נלמד לתכנת באמצעות טאבלטים ותוכנה מיוחדת. נראה את המנגנון ההפעלה וכיצד הוא פועל. נתרגל פתרון בעיות, מוטוריקה עדינה ועבודה בצוות.

חדש!

גילאים	יום	שעות	עלות
כיתות ד'-ו'	חמישי	18:15-19:30	185 ₪

אומנות לילדים

בהדרכה: שירי גולדשטיין ליפשיץ

חוג יצירה אומנותי אשר מלמד את הילדים את יסודות הציור, נגיעה בחומרים, צבעים, ומרקמים שונים, חיזוק מוטוריקה עדינה ועוד.

גילאים	יום	שעות	עלות
3-6	שני	17:00-17:45	120 ₪

כדורגל

בהדרכת: ירדן כהן

חוג כדורגל בבי"ס קדימה בחוג נלמד את חוקי המשחק ונשחק לפיהם, נלמד כיצד לשחק ולבקוע גול.
החוג מחזק את שריר הגוף, מחזק קשר עין רגל, משחק קבוצתי ומלמד הצלחות.

גילאים	יום	שעות	עלות
כיתות א'-ג'	שלישי	15:30-16:30	150 ₪

שלוחת רקפות - מנהלת השלוחה: אילנית רביד
ממוקמת בלב השכונה, משרתת את ילדי השכונה בשעות הבוקר כאולם ספורט בית ספר ואחה"צ את תושבי השכונה במגוון חוגים, אירועים ופעילויות שונות.

פלדנקרייז

בהדרכה: סוניה ורפמן
שיעורי תנועה ע"פ שיטת פלדנקרייז. המטרה ליצור מודעות לגוף, לשפר יציבה, שיווי משקל, קואורדינציה, הקלה ומניעת כאבי גב, ברכיים, צוואר ובעיות מפרקים.

גילאים	יום	שעות	עלות
מבוגרים וגימלאים	ראשון וחמישי	09:00-10:00	140 ₪

זומבה

בהדרכה: סיון משיח
אימון אירובי לטיני המשלב מגוון רחב של סגנונות ריקוד: סלסלה, פלמנקו, מרנגה, צ'ה צ'ה צ'ה ועוד. כל אחת יכולה להשתלב בכיף ובקלות, מטרת האימון לשרוף קלוריות וזאת באווירה חווייתית וסוחפת.

גילאים	יום	שעות	עלות
מבוגרים	ראשון ושלישי	20:00-21:00	190 ₪

*ניתן להרשם לפעם בשבוע

פילאטיס

בהדרכה:רונית כספי
אימון חיזוק המשפר את כח וסיבולת השריר וכמו כן גם שיפור גמישות המפרקים והשרירים עם דגש רב על חיזוק שרירי הליבה אשר מייצבים את גופנו ומסייעים לגופנו לבצע את המטלות היום יומיות.

גילאים	יום	שעות	עלות
מבוגרים	שני ורביעי	18:15-19:30	170 ₪

*ניתן להרשם לפעם בשבוע

יוגה

בהדרכה: שגית גלמן
תרגול תנוחות ומעברים שיפור ושליטה בגמישות וכוח הגוף, נשימה, תודעה ואנרגית הפראנה.

גילאים	יום	שעות	עלות
מבוגרים	שני	20:00-21:00	140 ₪

התעמלות קרקע ומכשירים

בהדרכה: אנטולי, מאמן מוסמך, מורה לחינוך גופני, העובד שנים רבות בענף התעמלות מכשירים
חוג בו לומדים תרגילים על המכשירים השונים כגון: קורה, מקבילים, ספסלים, ארגז, מזרן ועוד.
מסייע בחיזוק ושיפור כושר גופני, קוארדינציה, ביטחון עצמי, אחריות, הישגיות, זריזות ומהירות, גמישות ועוד.
דרך האימונים ניתן דגש על ערכים רבים כגון: אחריות, עזרה לזולת, הישגיות, התמדה. השתתפות בתחרויות.

גילאים	יום	שעות	עלות
גילאי 4-6	ראשון ושלישי	16:30-17:30	220 ₪
גילאי 7 ומעלה	ראשון ושלישי	17:30-18:30	220 ₪

התעמלות אומנותית

בהדרכה: מריה
ענף ספורט אולימפי המפתח גמישות, קוואורדינציה,
כושר, עיצוב ופיתוח הגוף, כוח רצון וביטחון עצמי.
הענף משלב מוסיקה, ריקוד, בלט ואקרובטיקה בשילוב
מגוון מכשירים: דילגית, חישוק, כדור, אלות וסרט.
בית הספר להתעמלות אומנותית מכבי ג'ים קרית ביאליק
קיים כ-30 שנה, המתעמלות משתתפות בתחרויות
בינלאומיות ובסגל נבחרת ישראל.
* ההרשמה לחוג מגיל 4 עד 14
* האימונים מתקיים במתנ"ס הרקפות

גילאים	יום	שעות	עלות
מתחילות 6-7	ראשון וחמישי	17:45-19:00	290 ₪
מתחילות גן	ראשון וחמישי	17:00-17:45	230 ₪
מתחילות 8-10	ראשון וחמישי	16:00-17:00	290 ₪

כדורסל מכבי ביאליק

בהדרכה: ארקדי מילצמן

לימוד יסודות הכדורסל באימונים מקצועיים המשלבים הנאה ומקצועיות, התורמים לשיפור כושר הריכוז וכוח רצון, פיתוח יכולת גופנית ואתלטית, חינוך לערכים, חיזוק בטחון עצמי והיכולת להשתלב בקבוצה חברתית ומקצועית. המשכיות לקבוצות ליגה המשחקות בליגות איגוד הכדורסל.

גילאים	יום	שעות	עלות
כיתות ד'-ו'	שני ורביעי	15:00-16:00	260 ₪
כיתות ב'-ג'	שני ורביעי	16:00-17:00	260 ₪
גן חובה-א'	שני ורביעי	17:00-18:00	260 ₪

* לנרשמים בחודש ספטמבר2021 בלבד - ערכת הספורט תוענק במתנה!

סטודיו למחול פריסטייל

בהדרכה: שגית גלמן

מחול לגיל הרך - בסיס ראשוני לעולם התנועה והמחול. היכרות עם אברי הגוף , קצב ומקצב, שיכלול יכולות מוטוריות וקואורדינציה מלווה באביזרים ומוסיקה.

היפ הופ - סגנון ההיפ הופ משלב מוטיבים מריקודי רחוב והפרדת חלקי גוף שונים (ISOLATION).

גילאים	יום	שעות	עלות
מחול לגיל הרך - גילאי 3-5	רביעי	17:15-18:00	140 ₪
היפ הופ - גן חובה - ב'	רביעי	16:30-17:15	140 ₪

קארטה

בהדרכה: מאור ויזגרוצקי, חגורה שחורה דאן 4 בוגר מכון וינגייט

הקראטה מקנה ריכוז ושליטה עצמית, כושר גופני, קואורדינציה, גמישותו משמעת עצמית. מיועד לבנים ובנות.

גילאים	יום	שעות	עלות
מתקדמים	שני וחמישי	16:15-17:15	250 ₪
מתחילים	שני וחמישי	17:15-18:00	250 ₪
מתחילים ב'	שני וחמישי	18:00-18:45	250 ₪

אומנויות הבמה

בהדרכת: רועי ברקוביץ

רשת המתנ"סים פותחת שעריה זו השנה השביעית בפני כל מי שדבק בו חיידק הבמה ושהיה רוצה ללמוד את אומנויות הבמה ולהתנסות. במרכז מתקיימות סדנאות בתחומי המחול השירה והתיאטרון , על ידי צוות מורים נרחב ומפגש עם אמנים מהשורה הראשונה . בסופו של התהליך תועלה הפקת סיום ססגונית המשלבת את כל תחומי אמנויות הבמה והיא תוצג בפני תלמידים , הורים, אורחים ומכובדים.

גילאים	יום	שעות	עלות
תיאטרון סיפור גילאי 4-6	שלישי	17:00-17:45	195 ₪
כיתות א' - ג'	שלישי	17:45-18:30	195 ₪

קרוסלה קידס

בימי רביעי
בשעה 17:30
מתנ"ס הרקפות
מארח את ילדי העיר
בקרוסלה קידס,
בכל מפגש
פעילות אחרת:
הצגה, פעילות חיות,
פעילות יוצרת,
פעילות ספורט וכו'

לגו

בהדרכת: מדריכים מוסמכים ע"י חברת אייבריק

נבנה דגמים ייחודיים בלגו, נמציא בעצמנו מכונות וכלי רכב רבים, נראה את מנגנון ההפעלה, נלמד כיצד פועלות מכונות שונות. נפתח מיומנויות של מוטוריקה עדינה ועד תרגול של מיומנות של עבודה בקבוצה.

חדש!

גילאים	יום	שעות	עלות
כיתות ד'-ו'	שני	17:00-18:15	185 ₪

רובוטיקה

בהדרכת: מדריכים מוסמכים ע"י חברת אייבריק

נבנה דגמים ייחודיים בלגו, נמציא בעצמנו מכונות וכלי רכב רבים, נראה את מנגנון ההפעלה, נלמד כיצד פועלות מכונות שונות. נפתח מיומנויות של מוטוריקה עדינה ועד תרגול של מיומנות של עבודה בקבוצה.

חדש!

גילאים	יום	שעות	עלות
כיתות ד'-ו'	שני	18:15-19:30	185 ₪

שלוחת עופרים - מנהלת השלוחה, לילי דורות
נמצא בדרום קריית ביאליק, מקיים פעילות פנאי מגוונת ואיכותית שנותנת מענה לקהל רחב. החל מהגיל הרך, ילדים, הורים ווגמלאים המוצאים במרכז בית חם ופעילות פנאי והעשרה.

חווית תנועה וצליל

בהדרכה: **שרון נוסקין**

חוג תנועה לילדים המפתח קואורדינציה, שיכלול את המוטוריקה העדינה והגסה וחיזוק שרירי הגוף. שימוש באביזרי ספורט ייחודיים, המחשת סיפורים ופיתוח עולם הדמיון ויכולת הביטוי העצמי.

גילאים	יום	שעות	עלות
3-5	ראשון	17:30-18:15	100 ₪

הורים וקטנטנים-בתנועה ובצליל

בהדרכה: **שרון נוסקין**

שעת מפגש קסומה עם המון חום ואהבה בין הורים ופעוטות המלווים במוסיקה ותנועה שמטרתם לחזק את הקשר הרגשי וטיפוח כישורים שפתיים ותנועתיים של הפעוט.

גילאים	יום	שעות	עלות
פעוטות עד גיל שנה	רביעי	16:30-17:15	120 ₪

החברים של ג'ני- הורים ופעוטות

בהדרכה: **ג'ני גורדין**

חווית מוסיקה ותנועה, הנעות והנאות בליווי אביזרים מותאמים.
חיזוק הקשר והתקשורת, יצירת תשתית ללמידה, תנועה ושיתוף .

גילאים	יום	שעות	עלות
1.9 שנים עד 3	שלישי	16:45-17:30	100 ₪

שחמט

בהדרכה: **אנטולי גרינפלד**

משחק המלכים המשלב יכולת ריכוז, טקטיקה איפוק והקשבה.

גילאים	יום	שעות	עלות
6-16	שלישי	17:00-17:45	100 ₪

אנגלית

בהדרכה: ליאת סנדק

למידה בדרך יצירתית ומאתגרת המותאמת לרמות שונות, במטרה לחזק, לשפר ולצמצם פערים בשפה האנגלית.

חדש!

גילאים	יום	שעות	עלות
כיתות א'-ג'	שלישי	17:30-18:15	120 ₪
כיתות ד'-ה'	שלישי	18:15-19:00	120 ₪

קראטה והגנה עצמית

בהדרכה: גיא שמשון

בשיתוף עמותת קראטה "נומיצ'י ישראל", מהווה שלוחה של הארגון היפני הבינלאומי KWF הפעילות מפתחת כושר גופני, משמעת עצמית, קואורדינציה, טיפוח יכולות מוטוריות וביטחון עצמי .

גילאים	יום	שעות	עלות
4-6	חמישי	17:00-17:45	99 ₪
6-8	חמישי	18:00-18:45	99 ₪
מתקדמים 9 +	חמישי	18:30-19:15	99 ₪

קפוארה

בהדרכה: שון ג'ונסטון, בעל תעודה מטעם ESTRELA-CAPOEIRA

תורת לחימה ברזילאית המשולבת עם מוסיקה, תנועה, שירה, ואקרובטיקה ומשפרת את הביטחון העצמי. במהלך השנה יתקיים אירוע הענקת חגורות הנקרא BATIZADO ובו מציינים התקדמותו ורמתו של כל משתתף.

גילאים	יום	שעות	עלות
גן חובה - ב'	שלישי	17:30-18:15	100 ₪
כיתות ג'-ה'	שלישי	18:15-19:00	100 ₪

משחקי השף הצעיר

בהדרכת: שירי דרור

חדש!

חוויה קולינארית מעשירה והרחבת התנסויות במגוון טעמים.

גילאים	יום	שעות	עלות
לילדי הגן	שלישי	17:00-18:00	120 ₪
לילדי ביה"ס	שלישי	18:00-19:00	120 ₪

*המחיר כולל מוצרים

שילוב אומנויות

בהדרכת: שרית שלח

שילוב אומנויות בתחום הציור והרישום, פיסול, עבודות פסיפס, קרמיקה, פיסול מחומרי מחזור שונים ועוד.

גילאים	יום	שעות	עלות
מבוגרים	שני/שלישי/רביעי	10:00-13:00	325 ₪
קהילה נגישה-מבוגרים	ראשון	17:00-19:00	325 ₪

NLP - להכניס שלווה לחיים

בהדרכת: רחל וויטיץ

במפגשים תקבלי כלים לחיים בעזרתם תשפרי את התקשורת הבינאישית ,בזוגיות ובחיים.
תוכלי להשתחרר מקולות מעכבים ולחיות כפי שנכון לך , להכיר בהשפעת התת מודע
על חיי היום יום שלך ובעיקר להכיר את החוזקות שלך שיניעו אותך קדימה להצלחה .

חדש!

גילאים	יום	שעות	עלות
מבוגרים	שני	10:30-12:00	180 ₪

עיצוב וחיטוב

בהדרכת: אווה לוין

חוג ספורט מלא אנרגיה לנשים, בדגש על גמישות , עיצוב וחיטוב הגוף .
חיזוק השרירי הליבה והשרירים המייצבים, מטפח את תחושת היכולת והביטחון העצמי.

חדש!

גילאים	יום	שעות	עלות
נשים	שני ורביעי	20:00-21:00	160 ₪

מולטי ספורט

בהדרכה: מאמנים מחברת "החלוץ"

פעילות ספורטיבית המשלבת מספר ענפי ספורט: כדורגל, כדורסל, כדורשת, מחניים וכושר.
קבוצות הספורט של 'החלוץ' מהוות מקום איכותי לפעילות משחקית וספורטיבית באוריינטציה חינוכית.

חדש!

גילאים	יום	שעות	עלות
5-6	רביעי	17:00-18:00	160 ₪
7-8	רביעי	18:00-19:00	160 ₪

פילאטיס

בהדרכה: אווה לוין

עבודה על גמישות, כח וסיבולת השריר והמיפרקים, תרגילי הגמישות משפרים את טווח התנועה ואת שווי המשקל ומסייעים ליציבה נכונה ובריאה אשר מקלים על מצבי סטרס.

גילאים	יום	שעות	עלות
מבוגרים	שני ורביעי	19:00-20:00	160 ₪

פלדנקרייז

בהדרכה: סוניה ורפמן

שיעורי תנועה ע"פ שיטת פלדנקרייז, ששמה דגש על מודעות הגוף, שיווי משקל ,שיפור היציבה ואיכות החיים . טיפוח קאורדינציה ושיפור התפקודים הגופניים מקלים על כאבי גב וברכיים, מונעים פציעות ומטפחים תפקוד גופני יעיל .

גילאים	יום	שעות	עלות
נשים	ראשון ושלישי	10:30-11:30	120 ₪

אפשרות לפעם בשבוע בעלות 80 ₪

"שיח נשים בסלון עופרים"

בהדרכה: לילי דורות

נפגשים אחת לשבועיים לארוחת בוקר קלה הרצאה/יצירה/הפעלה ומפגש חברתי פורה.

גילאים	יום	שעות	עלות
נשים	ראשון ושלישי	10:30-11:30	45 ₪ למפגש

חדש!

במהלך השנה יפעל

מרכז מחשבים

שיתן מענה לקבוצות שונות: ילדי גנים, הדרכת הורים, ילדי ביה"ס יסודי וכן חוגי מבוגרים.

מועדון מעושר

רכזת המועדון: ויקטוריה מרצ'נקו

מרכז פעילות וחברה עם מגוון פעילות לגיל השלישי: פילאטיס, שיעורי תורה, יוגה, שירה בציבור, הדרכה לאורח חיים בריא, התעמלות מותאמת גיל, טניס שולחן ועוד.

חוג	יום	שעות	מדריכ/ה
התעמלות בוקר	ראשון שלישי חמישי	09:00-09:30	ויקטוריה מרצ'נקו
פיתוח זכרון	ראשון	10:00-11:00	סוניה קפלן
תכשיטנות	ראשון	11:00-13:00	לודמילה לוזובסקי
פילאטיס	ראשון חמישי	11:15-12:00 12:00-12:45	אווה לוין
טניס שולחן	ראשון שלישי חמישי	13:30-15:00	אלכס רץ
הדרכה לאורח חיים בריא	שלישי	10:00-11:30	אלפיה גומלסקי
שירה בציבור	שלישי	11:30-12:45	זאנה סיניצין ארקדי גלוזמן
יוגה	שלישי	10:30-11:30	עדינה
תנ"ך	חמישי	10:00-11:00	אווה לוין

עלות מסובסדת לחודש: 45 ₪ | מחיר מיוחד לניצולי שואה: 25 ₪
כולל ארוחת בוקר ארוחת צהריים

שלוחת נאות אפק

בחודשים האחרונים החלה לפעול בשכונה רשת המתנ"סים העירונית. חוגים לילדים, פעילות קהילתית וחוגי מבוגרים הם רק קצה הקרחון. בשנה הקרובה תתחדש השכונה באולם חדש ובו ארבעה חדרי סטודיו מפוארים. לשימוש תושבי השכונה. הצטרפו לפעילויות!

התעמלות מכשירים

בהנהלת: אריה לבן ובהדרכת: אנטולי

גילאים	יום	שעות	עלות
4-6	שני	17:30-18:15	160 ₪
7-9	שני	18:30-19:15	160 ₪

ספורט התפתחותי

בהדרכת: עדי רוזנפלד

גילאים	יום	שעות	עלות
1-2	שלישי	16:45-17:30	140 ₪
2-3	שלישי	17:30-18:15	140 ₪

כדורגל

בהדרכת: יקיר בן הרוש

גילאים	יום	שעות	עלות
א'-ג'	ראשון ורביעי	17:00-18:00	220 ₪
גנים	שני	16:30-17:30	150 ₪
דתיים	רביעי	18:00-19:00	130 ₪

תנועה וצליל

בהדרכת: ג'ני גורדין

גילאים	יום	שעות	עלות
3-5	שני	16:30-17:15	140 ₪

תיאטרון

בהנהלת: רועי ברקוביץ' ובהדרכת: בטי באזוב

התלמידים יגלו את עולם התיאטרון דרך דמויות שונות תוך שימוש בתלבושות, אביזרים, מוזיקה ודרך אגדות קסומות ומיוחדות ותוצר סיום בכיכובם.

גילאים	יום	שעות	עלות
א'-ג'	חמישי	16:00-16:50	195 ₪
ד'-ה'	חמישי	17:00-17:50	195 ₪

האקדמיה למחול מיטב

בניהול והדרכה: מיטב אונגר 054-2120384

השיעורים עובדים על כל סגנונות הריקוד עם דגש על טכניקה, קורדינציה, גמישות, שיפור הדימוי והביטחון העצמי ובעיקר המון כיף.

גילאים	יום	שעות	עלות
ד'-ז'	ראשון ורביעי	16:00-16:50	220 ₪
גן חובה+כיתה א'	ראשון/רביעי	17:00-17:50	150 ₪
כיתות ב'-ג'	ראשון ורביעי	18:00-18:50	220 ₪
ח'- יב'	ראשון ורביעי	19:00-19:50	220 ₪

ג'ודו

בהנהלת: אריה לבן ובהדרכת: מקסים ווליד

גילאים	יום	שעות	עלות
3-6	שלישי וחמישי	18:30-19:15	220 ₪
7-12	שלישי וחמישי	19:15-20:00	220 ₪

כדורשת נשים

בהדרכת: אפי אביב

גילאים	יום	שעות	עלות
נשים	שלישי וחמישי	20:30-22:45	220 ₪

שלוחת רב תכליתי, רכזת חוגים: אטל קזצ'קוב
שלוחת דני ז'ק (הרב תכליתי) . השלוחה המרכזית ברשת המתנ"סים בו קיים מטה הרשת, בשלוחה מגוון רחב של חוגים לכל המשפחה, אירועים קהילתיים, מופעים וימי שיא.

התעמלות נשים

בהדרכה: רותי לירן
מותאם לגיל השלישי, יעיל לחיזוק הגוף והשרירים ושמירה על אורך חיים בריא.
הפעילות משלבת שימוש במזרונים, כיסאות ומגוון אביזרים. שלוש קבוצות כל שעה עגולה.

גילאים	יום	שעות	עלות
קבוצה 1	ראשון ורביעי	08:00-09:00	140 ₪
קבוצה 2	ראשון ורביעי	09:00-10:00	140 ₪
קבוצה 3	ראשון ורביעי	10:00-11:00	140 ₪

לטין פיטנס

חדש!

בהדרכה: ג'ניה בסקוב
חוג ייחודי המשלב פעילות אירובית, מוסיקה לטינית ושרפת שומנים (לפחות 550 קלוריות לשיעור) .

גילאים	יום	שעות	עלות
נשים	ראשון ושלישי	20:00-21:00	180 ₪

זומבה

בהדרכה: ליאת באום
החוג משלב ריקודים במקצבים שונים: לטיניים, בינלאומיים ישראליים ומשחקי תנועה.
תורם לפיתוח הקואורדינציה, הזיכרון, יצירתיות, עבודת צוות והעלאת הביטחון העצמי.

גילאים	יום	שעות	עלות
4-6	רביעי	18:00-19:00	140 ₪
נערות 7-12	ראשון ורביעי	19:00-20:00	180 ₪

קארטה והגנה עצמית

בהדרכה: צילי חביב, בעלת חגורה שחורה דאן 4

מקנה שיפור ביכולות הריכוז, שליטה עצמית, כושר גופני, גמישות, קואורדינציה, ומשמעת עצמית.

גילאים	יום	שעות	עלות
5-7	רביעי	17:00-17:45	140 ₪

קפוארה

בהדרכה: אנדרה גובאנה

תורת לחימה ברזילאית המשלבת אקרובטיקה שירה ותנועה. במהלך השנה יתקיים אירוע הענקת חגורות אשר נקרא BATIZADO, באירוע זה נציין את התקדמותם ורמתם של המשתתפים.

גילאים	יום	שעות	עלות
4-6	שני וחמישי	17:00-17:45	210 ₪
כיתות א'-ב'	שני וחמישי	17:45-18:30	210 ₪
כיתות ג'-ו'	שני וחמישי	18:30-19:15	210 ₪
מבוגרים	שני וחמישי	19:15-20:45	250 ₪

שילוב אומנויות

בהדרכה: שרית שלח

לימוד טכניקות שונות באומנות, שימוש בחומרים שונים כגון: חמר, עיסת נייר, צבעים ועוד.

גילאים	יום	שעות	עלות
כיתות א'-ב'	שלישי	16:45-17:45	200 ₪
כיתות ג' +	שלישי	18:00-19:15	200 ₪

ציור

בהדרכה: לאה עתיר

מיומנויות וטכניקות ברישום ובציור, פיתוח אישי בהכנת פרויקטים שיוצגו בתערוכה.
מומלץ לאנשים בעלי רקע מוקדם בציור.

גילאים	יום	שעות	עלות
מבוגרים	שני	08:30-11:30	220 ₪

ספרדית

בהדרכת: רות מזרחי

יסודות השפה הספרדית: כתיבה, קריאה ודיבור. דגש על אוצר מילים שימושי הדרוש להתנהלות יום יומית וכן על מיומנות השיחה.

גילאים	יום	שעות	עלות
18 ומעלה	שני	18:00-19:30	220 ₪

פילאטיס מזרן

בהדרכת: רונית זיו 052-4209307

עבודה על שרירים מייצבים ומיפרקים. יציבה נכונה, גמישות ובניית דפוסי נשימה נכונה. מסייע בהצרת היקפים,חיזוק שרירי בטן ופתרון בעיות גב.

גילאים	יום	שעות	עלות
מבוגרים	שני וחמישי	19:15-20:10	200 ₪

ריקודים סלוניים לטיניים

חדש!

בהדרכת: ג'ניה בסקוב

בחוג ילמדו את יסודות הריקודים הסלוניים הלקאסיים בישלוב ייחודי של ריקודים לטניים. החוג מתאים מתאים לזוגות ויחידים כאחד.

גילאים	יום	שעות	עלות
מבוגרים	ראשון	21:00-22:00	150 ₪

כדורסל מכבי ביאליק

בהדרכה:

האקדמיה מיועדת לבנים ובנות. אימונים מקצועיים ומבוקרים - תוכנית המשלבת הנאה ומקצועיות, לימוד יסודות הכדורסל, שיפור ופיתוח יכולת גופנית ואתלטית, חינוך לערכים, שיפור כושר הריכוז וכוח רצון, חיזוק בטחון עצמי והיכולת להשתלב בקבוצה חברתית ומקצועית.

המשכיות לקבוצות ליגה המשחקות בליגות איגוד הכדורסל.

גילאים	יום	שעות	עלות
כיתות ד'-ו'	שני ורביעי	16:00-17:00	260 ₪
ילדי גן+א'	שני ורביעי	17:00-18:00	260 ₪
כיתות ב'-ג'	שני ורביעי	18:00-19:00	260 ₪

* לנרשמים בחודש ספטמבר2021 בלבד - ערכת הספורט תוענק במתנה!

החלקה אומנותית על גלגיליות

בהנהלת: מועדון גלגיליות קריית ביאליק ובהדרכה: עידית דגן

לימוד יסודות החלקה על גלגיליות, לימוד טכניקה ויסודות הריקוד על גלגיליות, בניית סולואים אישיים וריקודים למופעים קבוצתיים, עבודה על גמישות בשילוב יסודות הבלט הקלאסי, משמעת, יצירתיות, הקניית ביטחון והתפתחות מוטורית, העצמה אישית וקבוצתית, כושר גופני, קואורדינציה, אין צורך בניסיון קודם, מתאים לבנים ובנות כאחד !

ינתנו גלגיליות למתחילים/ות בשבועיים הראשונים.

חדש!

גילאים	יום	שעות	עלות
ילדי גן חובה+א'	ראשון ושלישי	16:30-17:30	250 ₪
כיתות ב'-ד'	ראשון ושלישי	17:30-18:30	250 ₪

◄ סטודיו פריסטייל

בהדרכה: שגית גלמן ורז אידלוביץ

מחול גיל הרך - שיעור ייחודי המתאים לגיל הרך המקנה בסיס ראשוני לעולם התנועה והמחול, היכרות עם אברי הגוף, מפתח חוש קצב יכולות מוטוריות וקואורדינציה. השיעור מלווה באביזרים ומוסיקה בינלאומית.

בלט קלאסי - יסודות הבלט, חיזוק ופיתוח יכולות תנועה התומכים גם בענפי מחול אחרים. מנחי רגליים, עבודת ידיים, צעדים סיבוביים קפיצות ומתיחות. החוג משלב עבודה על גמישות ומתאים לבנות ובנים כאחד. בחוג תהיה חלוקה לפי רמות - מתחילים ומתקדמים.

מודרני/ג'אז - טכניקה המפתחת מודעות לגוף, לתנועה בחלל ומתאפיינת בקשר חזק לקרקע ועבודה על קצב. השיעור מקנה גמישות, תנועתיות, וכוח המלווה במוסיקה עכשווית.

היפ הופ - סגנון ההיפ הופ משלב בסיס של ג'אז עם מוטיבים של הפרדת חלקי גוף שונים (ISOLATION). מלווה במוזיקה קצבית מעולמות ההיפ הופ.

חוג	גילאים	יום	שעות	עלות
בלט קלאסי	בוגרות	ראשון	16:00-17:00	150 ₪/ 100 ₪
היפהופ+מודרני ג'אז	גן חובה	ראשון ושלישי	17:00-18:00	220 ₪
היפהופ+מודרני ג'אז	א'-ג'	ראשון ושלישי	18:00-19:00	220 ₪
בלט קלאסי	גן חובה-ב'	חמישי	16:30-17:15	150 ₪/ 100 ₪
מחול לגיל הרך - מתחילים	3-5	חמישי	17:15-18:00	150 ₪
מחול לגיל הרך - מתקדמים	3-5	חמישי	18:00-18:45	150 ₪
בלט קלאסי	ג'-ו'	שלישי	19:00-20:00	150 ₪/ 100 ₪
היפהופ+מודרני ג'אז	ד'-ו'	שני וחמישי	18:00-19:00 19:00-20:00	220 ₪
היפהופ+מודרני ג'אז	ז' ומעלה	שני וחמישי	19:00-20:00 20:00-21:00	220 ₪
חדש! מחול נשים	18 ומעלה	שני	20:00-21:00	160 ₪

*משתתפי סטודיו פריסטייל זכאים לקבל את חוגי הקלאסי בתוספת של 100 ₪ בלבד

אשכול פיס

אומנויות הבמה

בהנהלת: רועי ברקוביץ ובהדרכת צוות מדריכים מיומן

המרכז לאמנויות הבמה פותח את שעריו זו השנה התשיעית בפני כל מי שדבק בו חיידק התיאטרון. המרכז מפתח יכולות אמנותיות ומקנה כלים בתחום התיאטרון ואמנויות הבמה דרך סדנאות חווייתיות, מפגשי אמן אורח והפקות סיום מרהיבות. הסטודיו מחזק גם ביטחון עצמי, ורבליות ויכולת עבודה בצוות.

גילאים	יום	שעות	עלות
א'-ג'	רביעי	16:30-18:45	195 ₪
ד'-ו'	שני	17:30-19:45	215 ₪
ז'-ט'	חמישי	16:00-18:00	215 ₪
י'-יב'	חמישי	18:00-20:00	215 ₪
פרינג' 18 +	שני	20:00-23:00	275 ₪

סטודיו פאנקי ביט

חדש!

בהנהלת: שני מירב קנול 052-5286233 ובהדרכת צוות מדריכים מיומן

במהלך השנה ילמדו מס' סגנונות: היפהופ, ג'אז לירי, ג'אז פאנקי ועוד על מנת לתת מענה וגיוון לילדים תוך התמקצעות בכל אחד ואחת מהם ולהביא את התלמידים למיצוי יכולותיהם ושיפור הביטחון העצמי.

חוג	גילאים	יום	שעות	עלות
היפ הופ+ג'אז	ד'-ו'	ראשון ורביעי	16:00-17:00	240 ₪
היפ הופ+ג'אז	א'-ג'	ראשון ורביעי	17:00-17:45	240 ₪
בייבי היפ הופ	4-5 בייבי	ראשון	17:45-18:30	170 ₪
היפ הופ+ג'אז	ז' ומעלה	ראשון ורביעי	18:30-19:30 17:45-18:45	240 ₪

*ייתכנו שינויים בימים ובשעות, יש להתעדכן מול המדריכה

כדורגל - SOCCER KIDS - בית ספר הבונים

בהדרכת: אלי ברקוביץ ומאיר בן חיים

גילאים	יומיים לבחירה	שעות	עלות
3-6	ראשון/שלישי/חמישי	16:00-17:00	220 ₪
6-8	ראשון/שלישי/חמישי	17:00-18:00	220 ₪
8-12	ראשון/שלישי/חמישי	18:00-19:00	220 ₪

*לבחירה 2 מתוך 3 ימי אימון

התעמלות אומנותית

בהנהלת: אנג'לה פלדמן וצוות ההדרכה המיומן

לימוד משלב בלט, מוזיקה ואקרובטיקה. מפתח את כח רצון וביטחון עצמי בשילוב אלות, חבל, כדור וסרט חישוק.

גילאים	יום	שעות	עלות
6-7	שני ורביעי	16:00-17:30	330 ₪
4-5	שני ורביעי	17:30-18:15	240 ₪
8-12	שני ורביעי	18:15-19:45	330 ₪

קארטה - בית ספר נעורים

בהדרכת: גיא שמשון, חגורה שחורה דאן 5, מאמן מוסמך וינגייט

החוג מפתח כושר גופני, משמעת עצמית, קאורדינציה ובטחון עצמי.

גילאים	יום	שעות	עלות
4-6	ראשון	17:00-17:45	99 ₪
7-8	ראשון	17:45-18:30	99 ₪
9 ומעלה	ראשון	18:30-19:15	99 ₪

קארטה - בית ספר ביאליק

בהדרכת: גיא שמשון

גילאים	יום	שעות	עלות
4-6	חמישי	17:00-17:45	99 ₪
6-8	חמישי	17:45-18:30	99 ₪
9 ומעלה	חמישי	18:30-19:15	99 ₪

מכבי קריית ביאליק אקדמיה לכדורסל

צעד וחצי לפני כולם

בנות ובנים - ילדי גן חובה, כיתות א-ו'
מוזמנים להצטרף לאקדמיה לכדורסל

תחילת פעילות: 01/9/2021 סיום פעילות: 30.07.2022

נפגשים בהיכל הספורט שלוחת "רקפות" או בשלוחת "רב תכליתי"

- תכנית פעילות מקצועית לעונה 2021/22
- שיפור קואורדינציה, מוטוריקה, פיתוח אתלטיות אישית, חיזוק שרירים, ראיית מרחב.
- יסודות כדורסל , צעד וחצי ימין/שמאל, שליטה בכדור כדרור, מסירה, קליעה , משחקי צוות.
- כוח, זריזות, מהירות, גמישות פסיכולוגיה מנטאלית, תזונה נכונה, כלים למחשבה נכונה.

שלוחת רב תכליתי

גילאים	יום	שעות	עלות
כיתות ד'-ו'	שני ורביעי	16:00-17:00	260 ₪
ילדי גן+א'	שני ורביעי	17:00-18:00	260 ₪
כיתות ב'-ג'	שני ורביעי	18:00-19:00	260 ₪

שלוחת רקפות

גילאים	יום	שעות	עלות
כיתות ד'-ו'	שני ורביעי	15:00-16:00	260 ₪
כיתות ב'-ג'	שני ורביעי	16:00-17:00	260 ₪
גן חובה-א'	שני ורביעי	17:00-18:00	260 ₪

לנרשמים בחודש ספטמבר לכל תקופת הפעילות תוענק **מתנה איכותית** ערכת כדורסל הכוללת:
תיק גב מהודר, מכנס, חולצה דו צדדית וכדורסל .
עלות חודשית 260 ₪ עלות ערכה 100 ₪ ניתן לשלם בכרטיס אשראי

לפרטים נוספים >>> משה פנחס יו"ר 052-7272501 | שגיא רטנר, מ. מקצועי 052-2843817

הדרך לתהילה בקריית ביאליק מתחילה !

צהרונים

מנהלת: לילך סולימני 04-9128341 | lilachsu20@gmail.com

צהרוני רשת המתנ"סים המענה הטבעי והמתאים ביותר להמשך המסגרות החינוכיות של שעות הבוקר.
היעד המרכזי של הצהרון הוא מתן יחס אישי לכל ילד, הקניית מיומנויות חברתיות בדרך חווייתית ומעשירה,
תוך התייחסות לעולמו הרגשי. לכל צהרון תכנית חינוכית מובנית, פעילות העשרה,
תפריט ארוחת צהרים עשירה ומגוונת המאושרת על ידי דיאטנית, ישנו מענה גם לילדים אלרגנים.
צוות הצהרונים מלווה על ידי "צהרים טובים" מטעם החברה למתנ"סים,
אשר נותן מענה פדגוגי ומקצועי לצוותים ומעניק הכשרה והשתלמויות.
ביקור של מנחה פדגוגית שמגיעה לעיתים קרובות לצהרונים ובודקת
את התנהלות של הצהרונים.
הצהרונים פרוסים בגני הילדים ובבית ספר יסודי בכל ברחבי העיר.

צהרוני גנים -
מיועדים לילדי הגנים, מפוקחים על ידי התמ"ת
ומלווים ע"י מנהלת האשכול גננת במקצועה.
צהרוני בתי ספר - לילדי כיתות א'-ג' בבתי הספר.
מפוקחת ע"י "תכנית ניצנים" של משרד החינוך,
ומלווים ע"י רכזת בית הספר.

מעון הפרפר

מנהלת: אורנה ברבי 04-8759315 | orna5958@gmail.com | **דרך רבין 7**

חלק מרשת מעונות היום הקהילתיים בחברה למתנ"סים ובהנחיה פדגוגית של רשת "התחלה חכמה".

- מגילאי לידה עד 3 שנים
- צוות מיומן מקצועי ואוהב
- ארוחה חמה ומזינה
- חוגי העשרה
- ליווי והדרכת הצוות
- פיקוח התמ"ת

אוכלוסיות מיוחדות

מנהלת מחלקת אוכלוסיות מיוחדות: אדווה כהן 04-6927106 | k-negisha@qb.matnasim.co.il

קבוצת וואטספ "כולנו ביחד" -
קבוצה המורכבת ממשפחות לילדים עם מוגבלות ואנשים עם מוגבלות על כל גווניהם.
בקבוצה אנו מפרסמים חוגים, פעילויות, אירועים, טיולים, המותאמים לאנשים עם מוגבלות.
מוזמנים להצטרף לקבוצה ע"י שליחת אימייל עם הפרטים שלכם.

אירועי שיא -
בכל שנה אנו מקיימים מסיבות ענק בחגי חנוכה ופורים. אנו מזמינים משפחות עם ילדים, בני נוער ואנשים עם מוגבלות על כל גווניהם בשילוב הקהל הרחב להשתתף במסיבות.
המטרה - הכרות עם האחר ושוויון חברתי.

קייטנות צמי"ד -
ארבעה ימי פעילות מיוחדים רצופים בהנאה ועשייה המתקיימים ע"י מחלקת אוכלוסיות מיוחדות ברשת.
הקייטנה מתאימה לגילאי 7 - 20. חלוקה לקבוצות ע"פ גיל, תפקוד ומגבלה.
הקייטנה מתקיימת בכל חודש אוגוסט בימים שאין מענה ע"י משרד החינוך.

"שווים בקול"- להקה ווקאלית משולבת

בהנהלת: רועי ברקוביץ 04-9128341 | 052-4442992
להקה ייחודית של זמרים/ות עם וללא מוגבלות, המקדמת שילוב חברתי ושוויוני בקהילה .
אז אם אתם יודעים לשיר מקומכם איתנו! מפגשים שבועיים שיכללו: פיתוח קול, פיתוח שמיעה מוזיקלית, צבירת ניסיון בימתי מול קהל ועוד. *אודישנים כתנאי סף לכניסה ללהקה*.

חדש!

גילאים	יום	שעות	מיקום	עלות
21 +	שלישי	19:00-21:00	שלוחת אשכול פיס	240 ₪

חוויה תנועה וצליל

בהדרכה: שרון נוסקין, מדריכת ספורט וריתמיקה בוגרת תואר BED, **בעלת ניסיון עם ילדים עם מוגבלות**
חוג תנועה המלווה במוזיקה. הפעילויות בחוג יכללו: סיפורים- והרבה תנועה, הפעילות בחוג מעלה ביטחון עצמי, משפרת קוארדינאציה, מאפשרת ביטוי רגשי ויוצרת כישורי חברויות.

גילאים	יום	שעות	מיקום	עלות
6-11	שלישי	18:15-19:00	שלוחת דן	160 ₪

קארטה

בהדרכת: אריק וולוך

נלמד בחוג תרגילי קראטה בשילוב הגנה עצמית התורם לביטחון העצמי, הפחתה ברמת החרדה, קוארדינאציה ועוד.

גילאים	יום	שעות	מיקום	עלות
10-13 תפקוד בינוני-גבוה	חמישי	16:30-17:15	שלוחת דן	150 ₪
5-9 תפקוד בינוני-גבוה	חמישי	17:15-18:00	שלוחת דן	150 ₪
14-21 תפקוד בינוני-גבוה	חמישי	18:00-18:45	שלוחת דן	150 ₪

פריסטייל

בהדרכת: שגית גלמן

חוג המשלב מוסיקה עכשווית במגוון סגנונות ריקוד: היפ הופ, ג'אז, מחול ועוד. במהלך החוג נפתח קוארדינציה, פיתוח חוש הקצב, חיזוק הביטחון העצמי בדגש על יחס אישי לכל משתתף/ת.

גילאים	יום	שעות	מיקום	עלות
10-20	שישי	12:30-13:30	שלוחת רב תכליתי	160 ₪

ספורט

בהדרכת: מאור קרופרו

אימוני ספורט המותאמים לילדים עם צרכים מיוחדים, תחנות ספורט מאתגרות, אימונים קבוצתיים רצופי בהנאה תוך התקדמות ושיפור בהתמדה והשתלבות בקבוצה, חיזוק הביטחון ומשמעת עצמית, הבנה וראיית המשחק, זריזות ומהירות, כושר גופני, קואורדינציה ומוטוריקה, קבוצה קטנה בדגש על יחס אישי.

גילאים	יום	שעות	מיקום	עלות
6-12	ראשון	18:00-19:00	שלוחת רב תכליתי	140 ₪
13-20	שלישי	18:30-19:30	שלוחת רב תכליתי	140 ₪

אני והחבר'ה - חוג כישורי חיים וקבוצה חברתית לנוער

בהדרכת: שרון נוסקין, בעלת ניסיון רב בתחום אוכלוסיות מיוחדות
חוג יחודי - נערים ונערות מגיעים למרכז הקהילתי, אחת לשבוע ומשם יוצאים לבילוי משותף, במהלך כל מפגש המדריכה מקנה לחברי הקבוצה כישורי חיים, ויוצרת בין החבורה קשרי חברות טובים. החבר'ה נהנים בכל שבוע מבילוי חברתי שונה: קניון, מפגש בפארק, פיצרייה, ועוד.

גילאים	יום	שעות	מיקום	עלות
13-20	רביעי	17:45-19:15	שלוחת רב תכליתי	175 ₪

שילוב אומנויות למבוגרים

בהדרכת: שרית שלח
לאוהבי אומנות - פיסול קרמי, עיסות נייר, ציור ואריגה. נלמד מספר טכניקות ומשתמשים במגוון חומרים, כך שהוא מפתח את הדמיון, היצירתיות והמוטוריקה העדינה. קבוצות קטנות (7 משתתפים) על מנת לחזק את הביטחון העצמי והענקת יחס אישי.

גילאים	יום	שעות	מיקום	עלות
21 ומעלה	ראשון	17:30-18:30	שלוחת עופרים	250 ₪
21 ומעלה	שני	18:30-19:30	שלוחת עופרים	250 ₪

טניס לילדים ונוער- צרכים מיוחדים

התנסות חווייתית במשחק הטניס המקנה: פיתוח קואורדינציה ומיומנויות מוטוריות, מחזק את תחושת הביטחון העצמי, מעצים את תחושת המסוגלות העצמית, מפתח יכולת התמדה לטווח ארוך, משפר מיומנויות חברתיות ועבודת צוות.

גילאים	יום	שעות	מיקום	עלות
6-10	שני	18:15-19:00	מגרש טניס צור שלום	180 ₪
11-19	חמישי	18:15-19:00	לוחמי הגטאות 2	180 ₪

שף צעיר

חוויה משותפת של יצירה ועשייה המעניקה לכל משתתף פיתוח מוטוריקה עדינה, וגסה, תחושת בטחון עצמי, עבודה בקבוצה, תחושת הצלחה, והרבה ידע במטבח.

גילאים	יום	שעות	מיקום	עלות
6-11	ראשון	18:30-19:30	שלוחת רב תכליתי	140 ₪

מחשבים

הדרכה והתנסות במדיות החברתיות: פייסבוק, אינסטגרם, זום, יוטיוב ועוד. קבוצה קטנה לאנשים עם מוגבלות המעוניינים להשתלב חברתית גם במדיות. הדרכה על הסכנות נפוצות שקיימות ברשת.

גילאים	יום	שעות	מיקום	עלות
11-19	שני	17:30-18:30	אשכול פיס	150 ₪
12-21	שני	18:30-19:30	אשכול פיס	150 ₪

חוג עיצוב וחיטוב לאימהות לילדים מיוחדים

בהדרכה: אווה לוין מדריכת אירובי ופילאטיס מזרן

חיזוק והגמשת שרירי הגוף, הפעילות הינה אנאירובית ומקנה הרגלי עבודה נכונים עם הגוף אשר מאפשרים פיתוח סיבולת, כוח שריר ותנועתיות מרפקים.

התמקדות במספר קבוצות שרירים: בטן, ישבן, ירכיים, ידיים ועוד.

גילאים	יום	שעות	מיקום	עלות
21 ומעלה	שלישי	19:30-18:30	שלוחת רב תכליתי	160 ₪
21 ומעלה	שישי	12:30-13:30	שלוחת רב תכליתי	160 ₪

סדנא והדרכה להיכרויות חדשות
מועדון "בינה לבינו"

סדנא לאנשים עם מוגבלות ברמת תפקוד בינונית עד גבוהה,
אחת לחודש יתקיים מפגש לפנויים פנויות
ובו שיחות בנושאים הקשורים לחברות, ידידות, זוגיות ועוד.
והנחייה להתמודדות עם מצבים אמיתיים בחיי היומיום.
הכולל מוסיקה וכיבוד קל.

יום א' | 19:00-20:00 | שלוחת רב תכליתי

לכולם מגיעה אהבה!

מועדון מעגלים

מועדון חברתי לשעות הפנאי
לאנשים בוגרים מגיל 21
המתמודדים עם מוגבלות שכלית התפתחותית
ומתגוררים בקהילה.
המועדון פועל בשיתוף החברה למתנ"סים ואקי"ם
קריות ומאפשר פעילות פנאי איכותית לצד הקניית
מיומנויות חברתיות.
הפעילות כוללת: חוגי העשרה, ארוחה קלה,
יציאות מחוץ למועדון ועוד.
פועל בימים א', ד', ה' | 15:00-18:00

קהילה נגישה

התארגנות מקומית של אנשים עם מוגבלות
וללא מוגבלות הפועלים בשיתוף עם אנשי מקצוע
בקהילה, לצורך הגברת הנגישות הפיזית
והשירותים החברתיים, בכדי לקדם השתלבות
מלאה של אנשים עם מוגבלות בקהילה.
פעילויות התכנית מאפשרות שינוי עמדות
בקהילה, הגברת הנגישות ועוד.
אתם מוזמנים להצטרף אלינו כמתנדבים פעילים
ולהיות חלק מהתוכנית של קהילה נגישה.
ביחד נעשה את השינוי!

תכנית 'עמיתים'

רכזת: מורן בורר 04-6499292 | 054-4592924 | Moranborer13@gmail.com

תכנית ארצית המשותפת לחברה למתנ"סים ולמשרד הבריאות.
מיועדת לבני 18 ומעלה המתמודדים עם מגבלה על רקע נפשי המקבלים סל שיקום.
ומציעה תמיכה לשילוב חברתי בקהילה ומאמינה שעל מנת לקדם החלמה והשתלבות בקהילה צריך לפעול גם עם האדם וגם עם קהילתו. זאת מכיוון שלקהילה כח משמעותי בהרגשת התמיכה והשייכות של האדם.

מה התוכנית מציעה?

> מלגות כספיות להשתתפות בחוגים, באירועים ובפעילויות חברתיות וקהילתיות
> ליווי אישי שיקומי של רכזת התכנית במרכז הקהילתי
> אפשרות להשתלבות בפעילויות של מעורבות חברתית והתנדבות
> בניית תוכנית שיקומית ומעקב משותף אחר השגתה
> אפשרות למעורבות בתחום של הסברה (עבודה על סיפור אישי והפיכתו לסיפור שמצמצם את הסטיגמה בבריאות הנפש, הנחיית והסברה יחד עם הרכזת ומעורבות באירועי הסברה לקהילה).

החלוץ - כחלק מתנועת דרור ישראל, מתוך מטרה להנחיל ולעודד תרבות ספורט הוגנת ושוויונית במגרשים בארץ.
דרך הספורט, אפשר ללמוד על קבוצתיות, הנהגה, אחריות, משמעות עצמית, התגברות על אתגרים, עזרה לחברים ופרגון.

חדש בשלוחות הרשת!!!

חוג **מולטיספורט**
לתלמידי כיתות א'-ו'
פעילויות ספורטיביות
המשלבות מספר ענפי ספורט:
כדורגל, כדורסל, כדורשת,
מחניים ואימוני כושר.

החלוץ
חינוך דרך ספורט

חולכן למחול קריות

ניהול אמנותי: אורלי בצרי (ע"ר)

עכשיו גם בקריית ביאליק

* בלט קלאסי * מחול מודרני * ג'אז לירי

לתלמידי ז' עד י"ב בכל הרמות | בהדרכת מיטב המורים
ימים ב', ג', ה' | באשכול הפיס קריית ביאליק

שיעורי נסיון חינם!

בואו להיות חלק מבית הספר למחול המוביל בקריות

ההרשמה במזכירות המתנ"ס | לפרטים נוספים: 050-2688982

תכנית מקום לקהילה הגאה (18 +)

רכז: גיא הראל 054-5954977

התוכנית הוקמה ע"י החברה למתנ"סים מתוך הבנה שיש מקום אמיתי לתת מענה לצרכים של הקהילה הגאה בפריפריה, קהילה גאה פעילה ותוססת הלוקחת חלק ומשפיעה על הקהילה בה היא מתקיימת.
קבוצה הטרוגנית ומורכבת מהמון תתי קבוצות כגון גברים, נשים, משפחות, רווקים, צעירים ומבוגרים.
מטרתינו היא בניית קהילה תוך מתן דגש על הצרכים השונים ומתן מענה לכל אחד ואחת מהן.
במסגרת התכנית אנו מייצרים מפגשים חברתיים ופעילויות, כגון:מפגשי קבלת שבת, פיקניק משפחות, טיולים, ערבי תרבות, סדנאות, הופעות, סרטים ואירועי שיא במהלך השנה.

הקהילה הגאה בקריות

טלוויזיה קהילתית

רכז: מיכה 052-3380384

הטלוויזיה הקהילתית של קריית ביאליק הוקמה לפני כ-12 שנים, מונה 18 חברי צוות הפועלים כולם בהתנדבות בתחומי מדיה מגוונים: בימוי, צילום, הגשה, קריינות, עריכה, תחקיר וכו'. הצוות מעורב בנעשה בקהילה, ומקיים פעילות גומלין ענפה.

המטרה היא לתעד אירועים בתחומי עניין שונים: תרבות, חינוך, ספורט, בריאות, מוסיקה פנאי וכו'.

אחת לחודש יוצא מגזין בן 30 דקות המשודר פעמיים בשבוע בערוץ 98 של

חברות HOT ו-YES. בפעילות אנו שמים דגש על תיעוד התרבויות השונות באוכלוסייה בעיר והבאת הטוב והיפה שקורה בקריית ביאליק.

החזון שלנו הוא לשלב את הדור הצעיר בעשייה הטלוויזיונית, ולהביא נקודת מבט צעירה ורעננה.

הפתיחה בקרוב

HAIFA FLYERS
מעופפי חיפה

חדש!

מעופפי קרית ביאליק!

בהנהלת: קרן גרשגורן, 20 שנות ניסיון.
התעמלות ואקרובטיקה
לבנים ובנות בכל הגילאים.

אלופי עולם 2021
אלופי ישראל 2021
בדרגות הלאומיות והבינלאומיות
מגיעים לקרית ביאליק.

"ג'ודו בישראל יותר מספורט"

רוצים לפתח לילדים תכונות כגון:

- הגנה עצמית
- בטחון עצמי
-יכולת ריכוז גבוהה
-משמעת עצמית ברמה אישית גבוהה
- גמישות וחיזוק שרירים,

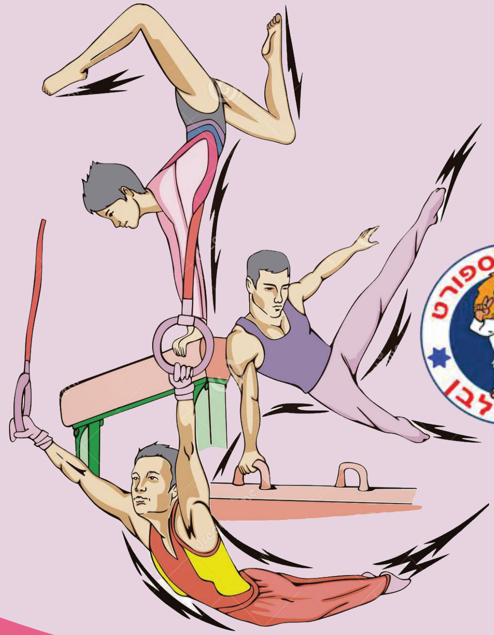
כמו כן, החוג תורם רבות לטיפול בבעיות קשב וריכוז

בואו להתאמן

בחוג ג'ודו עם מאמן מוסמך וינגייט.
הדרכה עם המון סבלנות ושיטות אימון מתקדמות
בהתאם לגיל המתאמן, החל משיטת משחקים בגיל הרך
ועד לפירוט מוחלט של ביצוע תרגילים לגילאים מתקדמים, שמביא הצלחה לכולם.

לבירורים והרשמה <<< 052-3831853 | 052-6414030

התעמלות קרקע ומכשירים



מפתח לילד תכונות כגון:

<<< שליטה בשיווי משקל
<<< קואורדינציה
<<< כוח
<<< גמישות
<<< יציבות
<<< חיזוק הגוף

לבנים ולבנות
גילאי 4 ומעלה

בואו להתאמן בהתעמלות קרקע ומכשירים עם מאמן מוסמך

הדרכה בשיטות אימון מתקדמות בהתאם לגיל המתאמן, החל משיטת משחקים בגיל הרך
ועד לפירוט מוחלט של ביצוע תרגילים לגילאים מתקדמים, שמביא הצלחה לכולם.

לפרטים והרשמה <<< 052-3831853

מחלקת תרבות

מנהלת התרבות ויועצת ראש העיר לאזרחים ותיקים: רחל אמיר

◀ סל תרבות

לתלמידי הגנים ובתי הספר מטעם החברה למתנ"סים ומשרד החינוך שזוכים במשך השנה למופעי תיאטרון ,מוזיקה, מחול, מפגש עם סופר ואומנות פלסטית.

◀ ערב זמר *פתיחה 29/10 בהשתתפות אורנה דץ*

ערבים מהנים ומיוחדים, בתוכנית ריקודים סלוניים, שירה בציבור מופע וכיבוד קל.

יתקיימו בתאריכים: 29/10 | 26/11 | 31/12 | 28/1 | 25/2 | 25/3 | 29/4

יום	שעות	מיקום	עלות
שישי	20:45-24:00	אשכול הפיס	120 ₪ לבודד 700 ₪עבור 7 מופעים

◀ שבת תרבות *פתיחה 9/10*

בוקר של אקטואליה

יתקיימו בתאריכים: 30/10 | 27/11 | 1/1 | 29/1 | 26/2 | 27/3 | 30/4

יום	שעות	מיקום	עלות
שבת	11:00-12:30	אשכול הפיס	20 ₪

◀ קשר ישיר עם האזרח התיק

יועצת ראש העיר לאזרחים ותיקים בשיתוף עם המשרד לשוויון חברתי ארצי . לטובתו ולצרכיו של האזרח הותיק בנושא תרבות וברמה האישית.
כאן לשירותכם.

רחל עמיר | מנהלת סל תרבות יועצת ראש העיר לאזרחים ותיקים
מחלקת תרבות
משרד: 04-8784307 | נייד: 054-2494096 | פקס: 04-8784307
מייל: rachela@qbialik.org.il

ערבי אופרה

נסיעה מאורגנת
למופעי האופרה בת"א
כולל מפגש עם שחקנים

לפרטים ניתן לפנות
לרחל עמיר

פסטיבל ביאליק

מופעי שירה,
מוסיקה וספרות
לכל המשפחה

מתקיים בחודש מאי

תחום התנדבות

של"מ היישובי (שרות לאומי למבוגר)

רכז: שמעון לוין 052-8464344

רכזת של"מ בחינוך: מירי קלמפנר | רכזת זה"ב בגן: רחלי ברקוביץ'

רכזת חבר בלב של"מ: רחל וויטיץ' - התקשרויות טלפוניות לבודדים ובודדות.

◄ קהילה מטיילת

רכז: שמוליק גרוסמן 050-6441017

"קהילה מטיילת" היא תכנית ארצית המופעלת על ידי תנועת של"מ, והחברה למתנ"סים. התכנית הינה חלק ממיזם המקדם במתנ"סים את נושא הטיולים, אהבת הארץ והכרות עם אתריה. זוהי למעשה רשת של מועדוני מטיילים ללמידת עמיתים, במסגרת מתנ"סי החברה למתנ"סים המופעל על ידי מתנדבי תנועת של"מ ברחבי הארץ.

◄ אנגלית

יום	שעות	מיקום
חמישי	08:00-10:00	בבית המתנדב

◄ ספרדית

רמה	יום	שעות	מיקום
מתקדמים	רביעי	08:30-10:30	בבית המתנדב
מתחילים	רביעי	10:30-12:00	בבית המתנדב

◄ צרפתית

יום	שעות	מיקום
ראשון	09:30-11:00	שלוחת רב תכליתי

VAMOS

כל אחד והטניס שלו

אימוני טניס לכל הגילאים מגן ועד בוגרים

ימי הולדת טניס

צוות מקצועי

כושר ובריאות

ימי כיף

תחרויות ומחנות אימונים

קבוצות טניס למבוגרים

ריקרדו:	שי:	משרד:
054-4499299	054-2199244	053-6229244

Vamos Tennis | Vamos Tennis בית ספר לטניס | www.vamostennis.co.il

עוד דברים טובים קורים בקריית ביאליק

מחלקת הנוער

עיריית קריית ביאליק - רח' ההגנה 12 | 04-6211596

מנהלת מחלקת הנוער: אורטל חדד 054-2695726 | ortalh@qbialik.org.il

מועצת הנוער קריית ביאליק

bialiknoar

מועצת הנוער העירונית - כיתות ח'- י"ב

ג'ולי 052-5595168

בני נוער נבחרים מחטיבות הביניים והתיכון ומתנועות וארגוני הנוער - מובילים ומנהלים את הפרויקטים העירוניים לנוער - המועצה מרכזת את פעילות הפנאי לבני הנוער בעיר, מייצגת את קול הנוער בוועדות השונות בעירייה ודואגת לרצונותיהם ולצרכיהם של בני הנוער.

צעירי ביאליק

אורטל 054-2695726

להקת הנוער הייצוגית של קריית ביאליק, קיימות שתי להקות: להקה צעירה - כיתות ד'-ח' ולהקת נוער כיתות ט- י"ב. הלהקה נפגשת אחת לשבוע ל 3 שעות, בלהקה מתקיימות חזרות שירה וריקוד, עבודה על טקסטים, הגשה, הופעה מול קהל. הלהקה מופיעה ומייצגת את העיר בטקסים ואירועים שונים.

תכנית הגל שלי - כיתות י'

אורטל 054-2695726

תכנית חינוכית המאפשרת לבני הנוער "לתפוס כיוון לחיים". בתכנית ישתתפו 14 בני נוער, תלמידי תיכון אשר יילמדו לגלוש גלים ככלי חינוכי להתמודדות עם אתגרים 15 מפגשים שבועיים 3 שעות כל מפגש, הפעילות תתקיים בכפר גלים וכוללת הסעה * נדרש ראיון קבלה לתכנית.

"אחריי" הכנה לצה"ל - כיתות י"א-י"ב

מדי 054-8063603

קורס ההכנה לצה"ל משלב הכנה פיזית ומנטלית לשירות הצבאי לבני נוער בכיתות י"א-י"ב.
שני מפגשים בשבוע הכוללים אימון פיזי והעברת מידע תוך כדי פעילות מתקיימים סדר שטח, סדרת מנהיגות, ביקורים במוצבים ובסיסי צה"ל, יוזמות התנדבותיות בקהילה וכן פעילות והעשרה

איגי כיתות ח' - י"ב

נטע 052-4403633

ארגון הנוער הגאה - קבוצה חברתית בה ניתן להכיר את עצמכם דרך תכנים בנושאי זהות, מיניות, מגדר ופמיניזם, תרבות והיסטוריה להט"בית ועוד... הקבוצות נפגשות לפעולה בכל שבוע ומודרכות ע"י צמד מדריכים להט"בים שאפשר לדבר איתם על הכל.
בואו לשאול שאלות בלי לחשוש... להכיר חברים ... ופשוט להיות מי שאתם.

תנועות נוער

תנועת הצופים - שבט להבות

כיתות ד- י"ב

רח' הערמונים 1 (מאחורי בניין הרב תכליתי | אמיר 052-6883879

המחנות העולים - מחנה קריית ביאליק

כיתות כיתות ד- י"ב

רח' דפנה 54 | שקד 054-3135223

הנוער העובד והלומד - קן ביאליק

כיתות ה- י"ב

ביה"ס הבונים - רח' דפנה 42 | עומר 054-9732082

הספרייה העירונית

מנהלת הספרייה: אינגה חן
רח' אפרים 30 קריית ביאליק טל' 04-6658602/5 | פקס 04-6658614 | www.qbialik.library.org.il

הספרייה מציעה מגוון רחב של פעילויות ללא עלות (מותנה בפקדון):
- השאלת ספרים לילדים ולנוער
- השאלת ספרים מוקלטים - Icast
כתבי עת פופולאריים
- חדר עיון - עמדות מחשבים, שרותי אינטרנט, צילום, הדפסות
- משחקייה לגילאי 1-5
- השאלה דיגיטלית למנויי הספרייה בלבד.
- פעילויות תרבות לקהל ילדים ומבוגרים, במהלך השנה.
- עמדות להשאלה והחזרת ספרים, בשירות עצמי

שעות פעילות:
א'-ה' בין | 16:00-19:40
מבוגרים - יום ג' | 10:00-12:00
חדר עיון - א'-ה' | 16:00-19:30
משחקייה - א'-ה' | 16:00-19:00 א', ג' | 09:00-12:00
***הספרייה תסגר 5 דקות לפני שעת הסגירה.**

שלוחה נוספת הכוללת ספרים בשפה הרוסית
במרכז הקהילתי צור שלוםיום ג' | 8:00-12:00

האקדמיה לטניס בקריות

הגדולה והמקצועית ביותר
בניהולם של **רון גל וליאב כהן**
המועדון היחיד בעל הישגים ארציים ובינלאומיים
מעל 30 שנות ותק
האימונים בקבוצות קטנות
ומבוצעים ע"י מאמנים מוסמכים
בוגרי מכון וינגייט.
החזר מלא עבור הפסד אימונים בתקופת החגים

מחבט, תיק וחולצה מתנה
לנרשמים חדשים
*עד גמר המלאי

אימון נסיון חינם בתאום טלפוני

רון גל שדרות וייצמן 39 קרית ביאליק 052-2598920

תרבות יהודית

רכזת תרבות תורנית: שמחה צובטרו simhac57@gmail.com

המחלקה לתרבות יהודית פועלת לאורך השנה למען חיבור לבבות והכרת העולם היהודי, באמצעות ציון חגי ישראל, סיורי מורשת, הרצאות וסדנאות לכל הגילאים.

במרכז מתקיימות מגוון פעילויות: ערב פייטנים לקראת חגי תשרי, שמחת תורה, חנוכה, פורים, סדר פסח, ל"ג בעומר, ערבי נשים, פעילויות לוועדי בתים ועוד.

על מנת לקחת חלק בפעילויות, אתם מוזמנים לעקוב אחרי הפרסומים באתר העירייה והפייסבוק.

קונסרבטוריון

רח' הדפנה 51 ק.ביאליק | א'-ה' 16:00-19:30 | א', ג' 10.00-13.00

מנהלת: אנה אסף 04-8730024 | www.conservatorykbialik.org.il | info.amuta@gmail.com

כלי קשת - כינור ויולה, צ'לו, קונטרבס
כלי נשיפה - פיקולו, חליל צד, אבוב, קלרינט, סקסופון, בסון, קרן יער, חצוצרה, טרומבון, בריטון, טובה.
כלי הקשה - מערכת תופים, קסילופון, טימפני, קונגוס, בונגוס, דרבוקה.
כלי פריטה - גיטרה קלאסית, חשמלית, גיטרה אקוסטית ובס, מנדולינה, נבל
פיתוח קול - פיתוח קול יחידני ומקהלתי
פסנתר, אקורדיון

שיעורים עיוניים נלווים

- תזמורת כלי קשת / תזמורות כלי נשיפה / צוותים קאמריים
- מקהלות
- הכנה והגשה לבחינת בגרות בנגינה ובמקצועות תורת המוסיקה
- שיעורי נגינה למבוגרים ולמורים בשנת שבתון (יחידני או בקבוצות)

"משחקיה מוסיקלית"

לגילאי 3-6 (מותנה בבגרות הילד)
לגיל הרך - בהשתתפות ההורים

לב אוהב

מנהלת: קארין כהן 050-2720082 | karin@levohev.org.il

התוכנית הינה שיתוף פעולה של חברת "פלייטיקה", עמותת "לב אוהב" ועיריית קריית ביאליק ובעזרת חשיבה משותפת, מושקעים משאבים לטובת עתיד צור שלום ועתיד ילדיה. שמה לה למטרה לשפר את איכות חייהם של ילדים ונוער בשכונות מאותגרות בישראל, על ידי עבודה מקיפה מרמת הפרט ועד רמת השכונה.

אנו מחברים בין אנשי עסקים או חברה עסקית לשכונה, ויחד עם הרשות המקומית וארגונים ללא מטרות רווח מייצרים השפעה משמעותית על עתיד התושבים.

יחד, אנו מפעילים פרויקטים שונים בחינוך הפורמלי ובחינוך הבלתי פורמלי בשיתוף מחלקות שונות ברשות.

בין הפרויקטים השונים והמגוונים, אפשר לראות את מועדון הילדים "יחד-בשביל הלב" ומועדון הנוער, אשר שניהם נמצאים בשכונה ומספקים מענה בלתי פורמלי משמעותי, מהווים מקום מפגש חברתי ומרחב בטוח לפיתוח יכולות בניית קשרים חברתיים בתיווך של מבוגר משמעותי.

בית יד לבנים

מועדון "דברים טובים לגמלאים" - מועדון גמלאים המרכז פעילויות תרבות והעשרה לגמלאי העיר.

"יד לבנים" - חדר הנצחה לחללי מערכות ישראל ופעולות האיבה פתוח למבקרים .

אימון גופני והרצאות מתחלפות החל מחודש אוקטובר

אימון גופני בימי ראשון בשעה 16:00,

הרצאות מתחלפות בימי שני בשעה 17.00.

טיול לעין שמר ב- 15/8/21

טיול לגמלאי העירייה לירושלים ב- 12/9/21

נופש לגמלאי העירייה במלון קיסר באילת - 24-28.10.21

הצגות בתאטרון הצפון במחירים מיוחדים.

חוג ברידג' בימי ראשון לפרטים ניתן לפנות - 050784940

תמי סבג | מזכירת יו"ר וועד העובדים

וועד העובדים

משרד: 04-8701035

נייד: 050-8478108

פקס: 04-6386987

מייל: tamis@qbialik.org.il

אתר: www.qbialik.org.il

רשת המתנ"סים
קריית ביאליק

החוגים מתחילים ב-3/10/2021 (למעט חוגים שהוגדרו אחרת) הרישום באתר <<<

www.mqb.org.il

רשת המתנ"סים קריית ביאליק