



מרכז פנאי לגמלאי

מועדון בוקר חברתי לגמלאים במתנ"ס דן • 04-8751365

מחיר חודשי לחוג בודד: 90 ש"ח לתושבי ביאליק
110 ש"ח לתושבי חוץ

מחיר חודשי לשני חוגים ומעלה: 140 ש"ח לתושבי ביאליק
170 ש"ח לתושבי חוץ

גילאים	חוג	יום	שעה	מדריך
גמלאים	התעמלות בוקר	ראשון	07:30-08:15 08:15-09:00 09:00-09:45 09:45-10:30	שי בר לב
גמלאים	התעמלות	שני	09:00-09:45 09:45-10:30 10:30-11:15	שרית פוקס פרבר
גמלאים	יוגה	שלישי	07:15-08:00 08:00-08:45 08:45-09:30	שגית גלמן
גמלאים	פילאטיס	רביעי	07:45-08:30 08:30-09:15 09:15-10:00 10:00-10:45	אווה לוין
גמלאים	התעמלות בוקר	חמישי	09:30-10:15 10:15-11:00 11:00-11:45	שי בר לב
גמלאים	מעגלי חיים	ראשון	11:00-12:00	רחל דואר
גמלאים	אנגלית מתקדמים	רביעי	10:00-11:00	ד"ר רון סיוון
גמלאים	אנגלית מתחילים	רביעי	11:00-12:00	ד"ר רון סיוון
גמלאים	ספרדית	חמישי מתחילים	10:30-11:30	מירי פולי
גמלאים	ספרדית	חמישי מתקדמים	11:30-12:30	מירי פולי
גמלאים	תנ"ך	חמישי (אחת לשבועיים)	10:15-11:00	אבי צעירי
גמלאים	קרמיקה	שני	09:30-11:30	אליס עקיבא
גמלאים	סריגה בטריקו	שני	09:00-11:00	דלויה מרים
גמלאים	סריגת בובות	ראשון	08:30-10:00	ליליה לינשיץ
גמלאים	אמנות	רביעי	08:30-09:30	יהודית אזולאי
גמלאים	פיסול מעיטת נייר	רביעי	10:00-12:00	אליס עקיבא
גמלאים	ציור	שלישי מתחילים	07:30-09:30	רות לונדינסקי
גמלאים	ציור	חמישי מתקדמים	08:30-11:00	רות לונדינסקי
גמלאים	הרצאה שבועית	שני	11:15-12:15	מרצה אורח
גמלאים	הרקדה	רביעי	11:00-12:30	כרמית בן חיים