

חוגים ופעילויות

ברשת המתנ"סים קריית ביאליק
ובמרכזים העירוניים

2020-21
תשפ"א



شركة
المراكز الجماهيرية
החברה
למתנ"סים
אדם - קהילה - חברה
انسان - جمهور - مجتمع



תושבים יקרים,

אני שמח להציג בפניכם את המגוון הרחב של פעילויות התרבות והספורט, הסדנאות והקורסים שיעמדו לרשותכם בשנת הפעילות תשפ"א - 2020.

גם בשנה זו נמשיך לפעול במרץ ולהגיש לתושבינו היצע עשיר של פעילויות.

שאיפתנו היא שכל תושבי העיר, קטנים וגדולים, צעירים ומבוגרים כאחד ימצאו מענה לפעילות המשקפת את תחום העניין שלהם.

אני מאחל לכולנו שנה טובה של פעילות מהנה, פורייה, מעשירה ומוצלחת, שנה של בריאות ושגשוג.

שלכם באהבה,



אלי דוקורסקי
ראש העיר

חברי הדריקטוריון:

« מר עמירם מסס, יו"ר דירקטוריון	« גב' מירי גנון
« מר ירון סלמן, סגן יו"ר דירקטוריון	« מר עמי ראובן
« מר יעקב אנגלנדר, יו"ר ועדת כספים	« גב' ליאת בוגנים
« מר ליאור טרגן, יו"ר ועדת כח אדם	« גב' דנה נחמני
« מר מיקי קאוף, יו"ר ועדת תכניות	« מר חיים אוחנה
« גב' ליאת בלכר, סגנית מנהל מחוז חיפה והעמקים	« גב' מזי שניידר
« מר רחמים עגיב, מא"ז מחוז חיפה	« מר שמעון לוין
« מר אבי לפ	« מר רן טל, ועדת ביקורת
« מר גונן כהן	« גב' ביזן גלעד, ועדת ביקורת
« מר דורון מרקוביץ	« גב' ענת סלע, ועדת ביקורת
« גב' ענת וורמברנד	
« גב' טלי סוקניק	
« מר קובי הורדי	

תושבים יקרים,

כבכל קיץ אנו שמחים ונרגשים להציג בפניכם את חוברת החוגים והפעילויות ברשת המתנ"סים לשנת הפעילות תשפ"א 2020-2021.

אנו נמצאים בעיצומה של תקופה מורכבת ולא ברורה בחסות מגפת הקורונה שפוקדת את העולם. דירקטוריון הרשת שם לעצמו ליעד להמשיך ולפעול בכל שלוחות המתנ"ס תוך התאמת הפעילויות להנחיות התו הסגול.

למרות הקשיים עשינו מאמצים ובנינו עבורכם היצע פעילויות משופר ומגוון התואם את המגבלות. כל תושב בכל גיל יכול למצוא פעילות איכותית ומתאימה בשלוחה הקרובה לביתו.

מנהלות השלוחות והתחומים נערכים לפעילות מתוך הבנה כי המצב יכול להשתנות בכל רגע נתון ולמרות אי הוודאות אנו נפתח את השנה ביום 01.09.2020 בכל השלוחות.

לראשונה ולנוחיותכם ניתן להירשם לכל פעילויות המתנ"ס דרך אתר האינטרנט, על מנת לחסוך את הצורך בהגעה פיזית לשלוחות, החל מיום 23.08.2020 בכתובת MQB.ORG.IL.

בנוסף, החל מ-01.09.2020 רשת המתנ"סים תפעיל עבורכם פעילות חוגית ופעילות למידה בבתי הספר היסודיים על מנת להרחיב את האפשרויות והנגישות לתלמידי בתי הספר היסודיים.

בהזדמנות זאת נבקש להודות לראש העיר על התמיכה והרוח הגבית ולאחל לכולכם המשך קיץ בטוח ומהנה ופתיחת שנה מוצלחת.

עמירם מסס

יו"ר דירקטוריון

אילן חכמו

מנהל כללי



תושבים יקרים:

על מנת שנוכל לשרת אתכם ביעילות ובנאמנות, הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוא בעיון את נהלי הרישום והתשלום הבאים:

- שנת הפעילות במתנ"ס מתקיימת בין החודשים ספטמבר עד יוני, למעט ערבי חג, ימי חג, ימי זיכרון וחול המועד פסח.
- מחירי החוגים מחושבים עפ"י עלויות הביצוע בפועל. החופשות בחגים שבהן אין פעילויות, כמפורט בלוח החופשות, נכללות בעלות החוג.
- השתתפות בפעילות, מותנת בתשלום **מראש** לכל השנה.
- המתנ"ס מתחייב למינימום של 35 שיעורים בשנת הפעילות בחוג חד-שבועי, ובמינימום של 70 שיעורים בשנת הפעילות בחוג דו-שבועי.
- ההשתתפות בחוגים הינה השתתפות שנתית ולא תתאפשר השתתפות חלקית, כמו כן חל גם על התשלום לפעילות.
- פתיחתו של חוג והמשך קיומו מותנה במספר מינימאלי של עשרה משתתפים.
- הנהלת המתנ"ס תהיה רשאית לפי שיקול דעתה לשנות ימים ושעות פעילות, לבטל /לאחד חוגים בהתחשבות מרבית במשתתפים ובמספרם (כפי שמצוין בסעיף 6).
- אי השתתפות בפעילות אינה משחררת את המשתתף מתשלום מלוא שכר הלימוד, למעט היעדרות של **שבועיים ומעלה** רצוף, באישור רפואי או אישור חופשה.
- בנין היעדרות מדריך, יוחזר שיעור במועד אחר.
- לכל אחד הזכות לנסות חוג באופן חד פעמי בתחילת השנה. עלות שיעור ניסיון: 20 ₪, עלות שיעור ניסיון בבית לגדול טוב: 10 ₪'ים במידה ויבחר להמשיך יחויב התושב באופן יחסי מתאריך תחילת החוג.
- משפחה אשר קיים חוב כספי למתנ"ס לא תורשה להירשם לפעילויות נוספות במתנ"ס עד להסדרת החוב.
- הנהלת המתנ"ס רשאית להפסיק פעילות של משתתף אם הוא פוגע בפעילות השוטפת.
- כניסה לחוג באמצע השנה מותנית באישור מדריך החוג ומנהל המתנ"ס.

ביטול השתתפות:

- בקשות לביטולים יטופלו אך ורק לאחר מילוי טופס ביטול בכתב במזכירות המתנ"ס, בכל מקרה חייב מבקש הביטול לוודא קבלת אישור ביטול. משתתף אשר לא יהיה בידיו טופס ביטול חוג מאושר ע"י המתנ"ס, ייחשב כמי שהמשיך להשתתף בחוג וימשיך להגבות ממנו תשלום מלא. לא יעשו ביטולים בטלפון או דרך המדריך.
- מועד אחרון להגשת בקשה לביטול חוג יהיה 30.3, בכל שנה, לאחר התאריך הנ"ל יחויב המשתתף עד סוף שנת הפעילות (בכפוף להוראות כל דין).
- העברה מחוג לחוג תתבצע אך ורק בתחילת חודש ובאישור מנהל המתנ"ס.
- אין ביטול והחזר כספים רטרואקטיבית.
- לכל חוג תיתכן קניית אביזרים, מופעים, אגרת מבחנים, תלבושות/לא כלול בתשלום החודשי.
- במידה וההרשמה לפעילות/קורס (שאורכו עד 14 מפגשים) בהודעה מראש של 5 ימי עסקים בלבד או בהתאם לקבוע בחוק לפי המאוחר מביניהם. הביטול יתבצע אך ורק לאחר מילוי טופס במזכירות המתנ"ס וחתימת מנהל על אישור הטופס.
- החזר כספי בגין ביטול / זיכוי תינתן אך ורק בשיק למוטב או הפקדה בנקאית לחשבון המשלם.
- משתתף שני במשפחה (מדרגה ראשונה) זכאי להנחה של 5% הנחה ושלישי ואילך יהיה זכאי ל-10% הנחה בפעילות/חוג הזול מביניהם. אין כפל הנחות. ההנחות אינן תקפות לחוגים/פעילויות מסובסדים.
- משפחות רשאיות להגיש טופס בקשה להנחה לחוגים/פעילויות, הנחות אינן כוללות השתתפות במעונות היום וצהרונים הגנים, אותן קובע משרד הכלכלה בלבד! (טפסי הבקשה יוגשו ישירות למשרד הכלכלה).
- הריני מאשר / לא מאשר לצלם את ילדי ולשלוח את התמונות בקבוצות וואטסאפ של ההורים ו/או העלאתן של תמונות לדף הפייסבוק של המתנ"ס ו/או לאתר האינטרנט של המתנ"ס.

☐ מאשר (חתימה) ☐ לא מאשר (חתימה)

11. הריני מאשר / לא מאשר קבלת מסרונים ו/או דואר אלקטרוני הקשורים לפעילויות רשת המתנ"סים.

☐ מאשר (חתימה) ☐ לא מאשר (חתימה)

שם החוג: _____ מייל: _____

שם הילד/ה: _____ שם ההורה: _____ תאריך _____ חתימה: _____

תושבים יקרים,

רשת המתנ"סים דואגת לעדכן ולשמור על קשר באמצעות מספר מדיות:

פייסבוק: רשת המתנ"סים קריית ביאליק

אינסטגרם: matnasbialik

האתר שלנו: www.mqb.org.il

בנוסף ניתן ליצור קשר:

* **אילן חכמו מנכ"ל רשת המתנ"סים:** 049128341, kiryatbialik@matnasim.org.il

* **מנהלת שלוחות ותוכן:** עדי מעוז 04-9128341, adi@qb.matnasim.co.il

* **מנהלת שלוחות מתנ"ס דן ורקפות:** אילנית רביד 04-8623848

* **מנהלת שלוחות מתנ"ס צור שלום:** ליאת ונר 04-8779355

* **מנהלת שלוחות מתנ"ס בית לגדול טוב:** אושרה וקסלר 04-8779355

* **מנהלת שלוחות מתנ"ס עופרים:** כרמלה כהן 04-8715966

* **מנהלת שלוחות רב תכליתי ואשכול פיס:** עדי מעוז 04-9828341

ג'ודו

ספורט אולימפי של אומנות לחימה יפנית המשלב סובלנות, קואורדינציה כללית, שיווי משקל, גמישות וחיזוק שרירים.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גן עד כיתה ב'	ראשון שלישי	18:30-19:15	מקסים וולין	180 ₪
ג+	ראשון שלישי	19:15-20:00	מקסים וולין	180 ₪

קפוארה

תורת לחימה ברזילאית המשפרת את הביטחון העצמי ומשלבת בתוכה, תנועה ואקרובטיקה. במהלך השנה יתקיים אירוע הענקת חגורה הנקרא BATIZADO בו נציין את התקדמות ורמתו של כל משתתף.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גן עד א'	חמישי	17:30-18:15	יאריק רוסנוב	150 ₪
כיתות ב'-ו'	חמישי	18:15-19:00	יאריק רוסנוב	150 ₪



קראטה

חוג קרטה לפיתוח אומנות לחימה, ריכוז ומיקוד בהנחיית ארטיום גורסקי, דאן 4, אלוף ישראל, 3 פעמים אלוף עולם, 7 פעמים אלוף אירופה בקרטה מסורתי ואלוף המכבייה. משלב קואורדינציה, שליטה, חיזוק שרירים ומשמעת עצמית.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
ילדי גן-ב'	שני חמישי	17:30-18:15	ארטיום גורסקי	180 ₪
כיתות ג'-ו'	שני חמישי	18:15-19:00	ארטיום גורסקי	180 ₪

חדשו

אומנות רב תחומית

בחוג יתנסו המשתתפים בתחומי אומנות מגוונים ויכירו טכניקות פיסול, צביעה וחרטה וכן עבודה עם חומרים שונים כגון: גבס, פלסטיק, קרטון, חימר ועוד. התוכנית מגוונת ועשירה בחומרים ותוצרים.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
ילדים 6-8	שני	17:15-18:00	שרית שלח	180 ₪
ילדים 8-12	שני	18:15-19:00	שרית שלח	180 ₪
מבוגרים	חמישי	18:15-19:30	שרית שלח	200 ₪

חדשו

חקר חיות

בחוג יכירו המשתתפים את עולם של החיות בטבע ובשבי, דרך הטיפול, בהשרדות, תזונת בע"ח ויחסי החיות בטבע.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
א'-ד'	ראשון	17:30-18:30	ינין דרורי	140 ₪

חדשו

חיטוב פלוס

לילך דריהם תוביל את המשתתפים בחוג, בדרך מקצועית לעבר היעד המיוחל ושינוי אורח חיים באמצעות תזונה נכונה וספורט. החוג ישלב תפריטים, תוכנית אימונים וליווי אישי וקבוצתי. *למשתתפים בקורס ינתן יעוץ נטורופתי ותפריטים כלליים שאינם רפואיים בגדר המלצה בלבד.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	שני וחמישי	20:00-21:30	לילך דריהם	200 ₪

פילטיס

חוג פילטיס לחיזוק, גמישות ועיצוב הגוף באמצעות פעילות ארובית, חיזוק סיבולת לב ריאה ושריפת שומנים. הכל באווירה מקפיצה וכיפית.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	ראשון שלישי	20:00-21:00	צביה כהן	160 ₪

זומבה ברזילאית

בהנחיית מורה ברזילאית מומחה בתחום. בחוג תחטבו, תעצבו ותשרפו שומנים. חוויה מובטחת.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	ראשון ורביעי	19:00-20:00	ליאו	180 ₪

קרמיקה

החיבור ליצירה והכיף שבעשייה, לימוד כיסול בחימר קרמי. שיטות עיצוב שונות, יצירת כלים שימושיים, יצירות חופשיות וכיסול דקורטיבי. שריפה בתנור וצביעה.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 6-12	שלישי	17:30-18:30	אליס עקיבא	120 ₪
מבוגרים	רביעי	18:30-20:30	אליס עקיבא	220 ₪

חדש! בלט - כל הסגנונות

שיעורי בלט קלאסי בהדרכת מיטב אונגר, שיעורים המקנים ביטחון עצמי, יציבה נכונה, משמעת, אחריות, כושר גופני, גמישות וקורדינציה.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
ילדים 3-6	שלישי	17:15-18:00	מיטב אונגר	140 ₪
ב'+	שלישי	18:00-19:00	מיטב אונגר	140 ₪

חדש! אינגליש 4 kids

חוג אנגלית חוויתי, שבמהלכו ירכשו הילדים אוצר מילים, ביטחון וגישה חדשה לשפה האנגלית מתוך חוויות ועניין - יבשלו, ישירו, ירקדו, ישחקו ויצגו - והכל באנגלית!

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
5-7	שני	17:00-18:00	שגית ברמי	120 ₪
7-9	שני	17:15-18:15	שגית ברמי	120 ₪

שחמט

בהובלת עמותת גמביט. משחק השחמט הוכח ככלי המסייע בפיתוח כישורי חשיבה רבים. כגון: זיכרון, מיקוד, יכולת ניתוח, והיכולת לתכנן מהלכים לטווח רחוק, יצירתיות ועוד. החוג מכשיר את החניכים לשחק בליגות ובתחרויות בארץ. המתקדמים ייצגו את קריית ביאליק בתחרויות עם ליגות ארציות.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 6-12	רביעי	18:00-19:00	אנטולי גרינפלד	100 ₪



SCHOOL היפ הופ

לחוות את חווית הריקוד בהיפ הופ SCHOOL בהנהלת לידור אלדר מורה לריקוד ומפיקת אירועים מזה כעשר שנים. החוג מועבר ע"י לידור אלדר ומורות מקצועיות בתחום המחול.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
היפ הופ א'-ב'	ראשון רביעי	17:15-18:00	לידור אלדר	220 ₪
היפ הופ ג'	ראשון רביעי	18:00-18:45	לידור אלדר	220 ₪



סטודיו שרון כז - שושה

סטודיו שרון כז בהדרכתה וניהולה של שושה - רקדנית, כוריאוגרפית ומורה מוסמכת למחול. השיעורים עובדים על כל סגנונות הריקוד, טכניקה, יציבות, גמישות, שיפור קורדינציה, העלת ביטחון עצמי, דימוי גוף, הופעות תחרויות והמון כיף.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
היפ הופ ד'-ה'	שני וחמישי	16:00-17:00	שושה	240 ₪
גן חובה-א'	שני וחמישי	17:00-18:00	שושה	240 ₪
היפ הופ ב'-ג'	שני וחמישי	18:00-19:00	שושה	240 ₪

קראטה בהנהלת דויד רשדי

חוג קראטה והגנה עצמית בהדרכת צילי חביב חגורה שחורה דאן 4 הקראטה מקנה ריכוז ושליטה עצמית, כושר גופני, קואורדינציה, גמישות ומשמעת עצמית. החוג מיועד לבנים ובנות מגיל 5.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
5-7	רביעי	17:00-17:45	צילי חביב	140 ₪
8-12	רביעי	18:00-18:45	צילי חביב	140 ₪

זומבה

חוג המשלב צעדי בסיס במקצבים לטיניים ובינלאומיים יחד עם לימודי כוראוגרפיה ומשחקי תנועה, פיתוח הקורדינציה, שיווי משקל, ביטוי עצמי ויצירתיות.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
ילדות	רביעי	18:00-19:00	סיון משיח	140 ₪
נערות	ראשון רביעי	19:00-20:00	סיון משיח	180 ₪
נערות	ראשון	19:00-20:00	סיון משיח	140 ₪
נשים	ראשון רביעי	20:00-21:00	סיון משיח	180 ₪

שלוחת מתנ"ס רב תכליתי ע"ש דני זק



ציור

החוג מלמד ומפתח מיומנויות וטכניקות ברישום ובציור, פיתוח אישי בהכנת פרויקטים שיוצגו בתערוכה, מומלץ לאנשים בעלי רקע אומנותי.

יום	שעה	מדריך/ה	עלות
שני בוקר	08:30-11:30	לאה עתיר	220 ₪
רביעי אחה"צ	17:00-20:00	לאה עתיר	220 ₪

התעמלות בוקר

התעמלות לגיל השלישי לחיזוק הגוף, היציבה ושמירה על איכות חיים בריא, ההתעמלות מתבצעת על מזרנים, בעזרת כסאות ואביזרים שונים. שלוש קבוצות כל שעה עגולה.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאים	ראשון ורביעי	08:00-11:00	רותי לירן	140 ₪

עיצוב וחיטוב

בהדרכת אווה לוין מדריכת אירובי מוסמכת בוגרת וינגייט. האימון מקנה למתאמנות חיזוק והגמשת שרירי הגוף, פיתוח סיבולת, כוח שריר ותנועתיות מרפקים הפעילות הינה אנאירובית.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	שלישי	18:30-19:30	אווה לוין	160 ₪
	שישי	13:00-14:00		

שילוב אומנויות

שילוב אומנויות הינו חוג אומנויות המלמד את הילדים טכניקות, שימוש בחומרים שונים כגון חימר, עיסת נייר, צבעים ועוד.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
כיתות א-ב	ראשון	17:00-18:00	שרית שליח	200 ₪
כיתות ג+	ראשון	18:15-19:30	שרית שלח	200 ₪

* תהיה תוספת תשלום עבור חומרים בסך 30 ש"ח

כריסטייל

מחול לגיל הרך - שיעור ייחודי המתאים לגיל הרך. מקנה בסיס ראשוני לעולם התנועה והמחול. היכרות עם אברי הגוף, קצב ומקצב, שיכלול יכולות מוטוריות וקואורדינציה מלווה באביזרים ומוסיקה מכל העולם.

בלט קלאסי - לימוד טכניקת הבלט הקלאסי מן הבסיס, וחיזוק ופיתוח יכולות תנועה התומכים גם בענפי מחול אחרים. נלמד מנחי רגליים עבודת ידיים צעדים סיבובים קפיצות מתיחות. וגמישות מתאים לבנים ובנות המעוניינים לפתח טכניקה. חלוקה לפי רמות מתחילים ומתקדמים ופוינט.

חוג בלט קלאסי לגילאי 5-7 - לימוד יסודות הבלט הקלאסי. מעניק בסיס למגוון סגנונות מחול אשר מפתח קצבמקצב וקואורדינציה, גמישות, חיזוק שרירים, יציבה ומודעות גופנית.

מודרני/ג'אז - טכניקה המפתחת מודעות לגוף, לתנועה בחלל ומתאפיינת בקשר חזק לקרקע ועבודה על קצב. מקנה תנועיות, מוסיקליות גמישות כוח ומלווה במוסיקה עכשווית.

היפ הופ - תרבות היפ הופ מקורה בניו יורק ונפוצה בכל העולם, משלב בסיס של ג'אז עם מוטיבים של הפרדת חלקי גוף שונים (Isolation) מלווה במוסיקה קצבית מעולם ההיפ הופ.

משלב בסיס של ג'אז עם מוטיבים של הפרדת חלקי הגוף השונים (Isolation) מלווה במוסיקה קצבית מעולם ההיפ הופ.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מחול לגיל הרך גילאי 3-4	שלישי	17:30-18:15	שגית גלמן	150 ₪
מחול לגיל הרך תת חובה	ראשון	17:00-18:00	שגית גלמן	150 ₪
מודרני / ג'אז ג / היפ הופ גן חובה	ראשון	18:00-19:00	שגית גלמן	220 ₪
	חמישי	17:00-18:00		
קלאסי א-ג	שני	16:00-17:00	שגית גלמן	100 ₪ / 150 ₪
קלאסי בוגרות	שני	17:00-18:00	שגית גלמן	100 ₪ / 150 ₪
היפ הופ / מודרני / ג'אז כיתות א-ג	שלישי	18:15-19:15	שגית גלמן	220 ₪
	חמישי	18:00-19:00		
היפ הופ/מודרני /ג'אז כיתות ד-ו	שני	18:00-19:00	רז אידלוביץ	220 ₪
	חמישי	19:00-20:00		
היפ הופ / מודרני / ג'אז חטיבה תיכון	שני	19:00-20:00	רז אידלוביץ	220 ₪
	חמישי	18:00-19:00		
להקה	חמישי	16:00-17:00	שגית גלמן	100 ₪



פיסול קרמי

למתחילים וגם למתקדמים, בחוג נלמד לפסל וליצר בליווי אישי תוך הכנת יצירות, אומנות שריפה בתנור וצביעה.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	שלישי	09:00-10:30	אליס עקיבא	220 ₪ * 30 ₪ עבור חומרים

קפוארה

תורת לחימה ברזילאית המשלבת בתוכה נגיעה, תנועה, שירה ואקרובטיקה. במהלך השנה יתקיים אירוע הענקת חגורות אשר נקרא BATIZADO באירוע זה נציין את התקדמותו ורמתו של כל משתתף.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 4-6	שני חמישי	17:00-17:45	אנדרה גובנה	210 ₪
כיתות א'-ב'	שני חמישי	17:45-18:30	אנדרה גובנה	210 ₪
כיתות ג'-ו'	שני חמישי	18:30-19:15	אנדרה גובנה	210 ₪
מבוגרים	שני חמישי	19:15-20:45	אנדרה גובנה	250 ₪



כריסטייל

מחול לגיל הרך - שיעור ייחודי המתאים לגיל הרך. מקנה בסיס ראשוני לעולם התנועה והמחול. היכרות עם אברי הגוף, קצב ומקצב, שיכלול יכולות מוטוריות וקואורדינציה מלווה באביזרים ומוסיקה מכל העולם.

בלט קלאסי - לימוד טכניקת הבלט הקלאסי מן הבסיס. וחיזוק ופיתוח יכולת תנועה התומכים גם בענפי מחול אחרים. נלמד מנחי רגליים, עבודת ידיים, צעדים סיבובים, קפיצות, מתיחות וגמישות. מתאים לבנים ובנות המעוניינים לפתח טכניקה. מתחלק לפי רמות מתחילים ומתקדמים ופוינט.

חוג בלט קלאסי לגילאי 5-7 - לימוד יסודות הבלט הקלאסי. מעניק בסיס למגוון סגנונות מחול אשר מפתח קצב וקואורדינציה, גמישות, חיזוק שרירים, יציבה ומודעות גופנית.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מחול לגיל הרך גילאי 3-4	רביעי	16:30-17:15	שגית גלמן	140 ₪
קלאסי גן חובה וכיתה א'	רביעי	17:15-18:00	שגית גלמן	140 ₪
בלט קלאסי א'-ג'	שלישי	16:30-17:15	שגית גלמן	140 ₪

קראטה

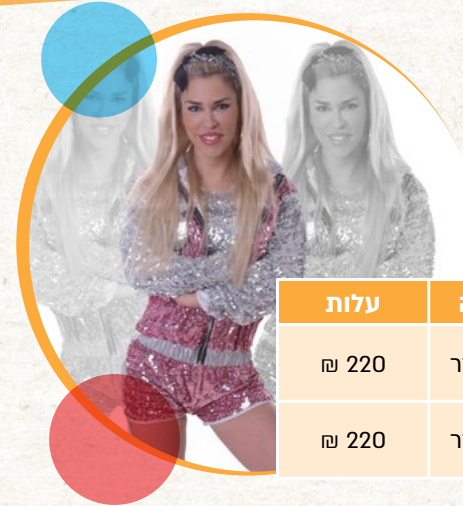
חוג קראטה והגנה עצמית בהדרכת מאור ויזגרוצקי חגורה שחורה דאן 4 בוגר מכון וינגייט. הקראטה מקנה ריכוז ושליטה עצמית, כושר גופני, קואורדינציה, גמישות ומשמעת עצמית. החוג מיועד לבנים ובנות מגיל 5.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מתקדמים	שני וחמישי	16:15-17:15	מאור ויזגרוצקי	250 ₪
מתחילים	שני וחמישי	17:15-18:00	מאור ויזגרוצקי	250 ₪
מתקדמים ב'	שני וחמישי	18:00-18:45	מאור ויזגרוצקי	250 ₪



SCHOOL היפ הופ

לחוות את חווית הריקוד בהיפ הופ SCHOOL בהנהלת לידור אלדר מורה לריקוד ומפיקת אירועים מזה כעשר שנים. החוג מועבר ע"י לידור אלדר ומורות מקצועיות בתחום המחול.



גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
היפ הופ גן חובה-א'	שני וחמישי	17:15-18:00	לידור אלדר	220 ₪
היפ הופ ב' ומעלה	שני וחמישי	18:00-18:45	לידור אלדר	220 ₪

פילאטיס

אימון פילאטיס הוא בעל מאפיינים של חיזוק כוח וסיבולת השריר, וכמו כן תרגילים לשיפור גמישות המפרקים והשרירים, תוך שימת דגש רב על חיזוק שרירי ליבת הגוף אשר מייצבים את גופנו.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	שני ורביעי	20:00-21:00	לירז שיש	170 ₪

יוגה

חוג שאדו יוגה. תרגול תנוחות ומעברים שיפור ושליטה בגמישות וכוח הגוף, נשימה, תודעה ואנרגיה הפראנה.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	שני	20:00-21:00	שגית גלמן	140 ₪

פלדנקרייז

שיעורי תנועה ע"פ שיטת פלדנקרייז. המטרה ליצור מודעות לגוף, לשפר יציבה, שיווי משקל, קואורדינציה, ולהקל על כאבי גב, בירכיים, צוואר ובעיות מפרקים. השיטה מונעת פציעות ספורט, שיפור הישגים גופניים. ומאפשרת ללמוד ולחזור לתפקוד יעיל ותורמת לשיפור איכות החיים.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	ראשון חמישי	09:00-10:00	סוניה ורכמן	140 ₪



התעמלות קרקע ומכשירים

חוג בו לומדים תרגילים על המכשירים השונים כגון: קורה, מקבילים, ספסלים, ארגז, מזרן ועוד. החוג מסייע בחיזוק ושיפור של כושר גופני, קואורדינציה, ביטחון עצמי, אחריות, הישגיות, זריזות ומהירות וגמישות. דרך האימונים ניתן דגש על ערכים רבים כגון: אחריות, עזרה לזולת, הישגיות, התמדה. השתתפות בתחרויות בהדרכת מאמן מוסמך, מורה לחינוך גופני, העובד שנים רבות בענף התעמלות מכשירים.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 4-6	ראשון ושלישי	16:30-17:30	אנטולי	220 ₪
גילאי 7+	ראשון ושלישי	17:30-18:30	אנטולי	220 ₪

חדשו זומבה ילדות

חוג המשלב צעדי בסיס במקצבים לטיניים ובינלאומיים יחד עם לימודי כואוגרפיה ומשחקי תנועה, פיתוח הקואורדינציה, שיווי משקל, ביטוי עצמי ויצירתיות.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גן חובה	שלישי	17:15-18:00	חלי לוזון	140 ₪
כיתות א'-ב'	שלישי	18:00-18:45	חלי לוזון	140 ₪

חדשו ריקוד וחיטוב

חוג המשלב צעדי ריקוד מודרני וחיטוב הגוף. נלמד כואוגרפיה ופיתוח קואורדינציה, ביטחון עצמי והעצמה אישית.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
נערות ונשים	ראשון	20:00-21:00	מיטב	140 ₪

חוג ספורט לילדים - "מתעמלים ורוקדים"

נפתח את מיומנויות הגוף: קואורדינציה, שיווי המשקל המוטוריקה העדינה והגסה, חיזוק שרירי הגוף, משחקים תנועתיים, התמצאות במרחב, פיתוח עולם החשיבה והדמיון, באמצעות אביזרי ספורט ומוסיקה.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי גן	חמישי	16:30-17:15	שרון נוסקין	120 ₪

זומבה

אימון אירובי לטיני המשלב מגוון רחב של סגנונות ריקוד כגון צעדים של סלסלה, פלמנקו, מרגנה, צ'ה צ'ה ועוד. מדובר בצעדי ריקוד פשוטים וכל אחת יכולה להשתלב בכיף ובקלות, מטרת האימון לשרוף קלוריות וזאת באווירה חווייתית וסוחפת.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	שלישי	20:15-21:15	רחל רחום	140 ₪

חדשו התעמלות אומנותית

ענף ספורט אולימפי המפתח גמישות, קואורדינציה, כושר, עיצוב ופיתוח הגוף, כוח רצון וביטחון עצמי. הענף משלב מוסיקה, ריקוד, בלט ואקרובטיקה בשילוב מגוון מכשירים: דילגית, חישוק, כדור, אלות וסרט.

בית הספר להתעמלות אומנותית מכבי ג'ים קרית ביאליק קיים כ-30 שנה, המתעמלות משתתפות בתחרויות בינלאומיות ובסגל נבחרת ישראל.

ההרשמה לחוג מגיל 4 עד 14, האימונים מתקיים במתנ"ס הרקפות, ב"ס הבונים ואפק.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מתחילות 1 6-7	ראשון	16:45-18:00	אנג'לה	290 ₪
	רביעי	18:45-20:00		
מתחילות גן	ראשון	18:00-18:45	אנג'לה	290 ₪
	רביעי	18:00-18:45		
מתחילות 2 גיל 8-10	ראשון	15:30-16:45	אנג'לה	290 ₪
	חמישי	18:00-19:15		
מתחילות 3 גיל 11-12	ראשון	18:45-20:00	אנג'לה	290 ₪
	חמישי	19:15-20:30		



מרכז פנאי לגמלאי - מועדון דן

בעקבות המצב הקיים, מתווה משרד הבריאות והקפדה על הכללים לשמירת בריאותכם נעשו מספר שינויים במועדון. השינוי שנעשה במחירי החוגים וחובת הרשמה מראש לפעילות.

תושב קרית ביאליק חוג אחד: 90 ₪ | 2 חוגים: 120 ₪ | 3 חוגים: 140 ₪

תושב חוץ חוג אחד: 110 ₪ | 2 חוגים: 150 ₪ | 3 חוגים: 170 ₪

חוגי יצירה:

חוג	יום	שעה	מדריך/ה
ציור למתחילים	יום ג'	7:30-9:00	רות לונדינסקי
ציור למתקדמים	יום ה'	8:30-11:00	רות לונדינסקי
תכשיטים מקפסולות כפה	יום ד'	8:30-9:30	יהודית אזולאי
ליבוד	יום ב'	9:00-10:00	אליס עקיבא
פיסול בעיסת נייר	יום ד'	10:00-11:00	אליס עקיבא
סריגה בטריקו	יום ב'	10:00-11:00	מרס דלויה
סריגת בובות	יום א'	8:30-10:00	ליליה לינשיץ

חוגי חברה ושפה:

חוג	יום	שעה	מדריך/ה
ספרדית מתחילים	יום ה'	11:45-12:30	רות לונדינסקי
ספרדית מתקדמים	יום ה'	11:00-11:45	רות לונדינסקי
אנגלית	יום ד'	10:00-11:00	רון סיוון
מעגלי חיים	יום א'	11:00-12:00	רחל דואר
מעגלי חיים	יום ה'	10:00-11:00	רחל דואר

חוגי תנועה:

חוג	יום	שעה	מדריך/ה
התעמלות בוקר	יום א'	7:45-8:30 8:30-9:15 9:15-10:00 10:00-10:45	שי בר לב
צ'יקונג	יום ב'	9:30-10:15 10:15-11:00	חנה שלם
התעמלות בונה עצם	יום ד'	8:30-9:15 9:15-10:00 10:00-10:45	מיכל ממן
פילאטיס	יום ה'	9:30-10:15 10:15-11:00	אוה לוין

חוגי בוקר למבוגרים:

חוג	יום	שעה	מדריך/ה	טלפון
ברידג' תחרויות	ראשון ושלישי	09:00-12:00	נוח	052-3230607
התעמלות בונה עצם	שני וחמישי	08:30-09:30	שרית פוקס	052-3285490
אנגלית	שלישי ורביעי	09:00-12:00 / 17:00-20:00 בתיאום עם המדריך	ד"ר רון סיוון	054-4610954
סדנא לתזונה נכונה – חלי ממן	שני	08:00-09:30 17:15-18:45	ענת כהן	04-8736666 054-2103301

חוגי ילדים:

קראטה

חוג קראטה והגנה עצמית בהדרכת סנסיי דויד רשדי חגורה שחורה דאן 7. הקראטה מקנה ריכוז ושליטה עצמית, כושר גופני, קואורדינציה, גמישות ומשמעת עצמית. החוג מיועד לבנים ובנות מגיל 5.

* החוג מופעל ע"י גורם פרטי

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה
גילאי 5-13	ראשון ורביעי	18:15-19:00 / 17:30-18:15 / 16:30-17:30	דויד ראשדי

חדש! חיות וחוויות

חוג חיות וחוויות בהדרכת הדס כל שיעור הדס תגיע עם חיה אחרת, החוג מקנה העשרה ולמידה בצורה חוויתית עם מוסיקה ואביזרים.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
ילדים	שלישי	17:30-18:15	הדס	120 ₪

יצירה לילדים

חוג יצירה הינו חוג אומנות אשר מלמד את הילדים את יסודות הציור, שימוש בחומרים שונים, צבעים שונים ועוד.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 3-6	שני	17:30-18:15	שרי גולדשטיין ליכשיץ	120 ₪

התעמלות ערב:

TRX פונקציונאלי

אימון תחנות מגוון ואינטנסיבי המשלב רצועות TRX, מדרגות, מזרנים, משקולות ועזרים נוספים. אימון מחזורי העובד על כלל שרירי הגוף ומביא לחיזוק וחיטוב תוך זמן קצר.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	ראשון ושלישי	20:30-21:15	לירז שיש	190 ₪

חדש! פילאטיס משולב

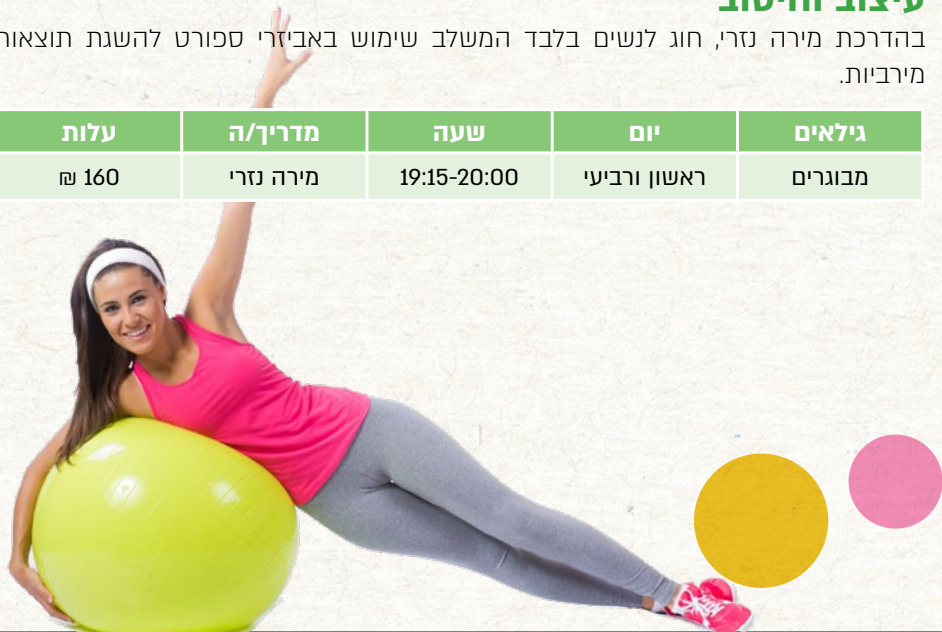
חוג המתמקד בהגדלת טווחי תנועה, בשיפור הגמישות, הכח הפיזי והמודעות לגוף.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	שלישי וחמישי	19:30-20:15	אווה לוין	180 ש"ח

עיצוב וחיטוב

בהדרכת מירה נזרי, חוג לנשים בלבד המשלב שימוש באביזרי ספורט להשגת תוצאות מירביות.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	ראשון ורביעי	19:15-20:00	מירה נזרי	160 ₪



פריסטייל

בלט קלאסי - לימוד טכניקת הבלט הקלאסי מן הבסיס. חיזוק ופיתוח יכולות תנועה התומכים גם בענפי מחול אחרים. נלמד מנחי רגליים, עבודת ידיים, צעדים, סיבובים, קפיצות, מתיחות וגמישות מתאים לבנים ובנות המעוניינים לפתח טכניקות ריקוד.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מחול קטנטנים	שני	18:15-19:00	שגית גלמן	140 ₪
בלט לכיתות א'-ב'	רביעי	18:15-19:00	שגית גלמן	140 ₪

SCHOOL היפ הופ

לחוות את חווית הריקוד בהיפ הופ SCHOOL בהנהלת לידור אלדר מורה לריקוד ומפיקת אירועים מזה כעשר שנים. החוג מועבר ע"י לידור אלדר ומורות מקצועיות בתחום המחול.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
כיתות א'-ב'	שלישי	17:00-17:45	לידור אלדר	140 ₪
כיתות ג'-ד'	שלישי	17:45-18:30	לידור אלדר	140 ₪

צליל ותנועה

מכגשים העוסקים הנושא אקטואלי, עונות השנה ונושאי השנה וכל זאת באווירה ספורטיבית וחוויתית המשלבת צליל ותנועה. בהדרכת ג'ני גורדין.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 3-5	ראשון	16:45-17:30	ג'ני גורדין	120 ₪

מבוכים ודרקונים

המשחק לוקח את הילדים לעולם קסום עם הרפתקאות מהנות ומחנכות ותורם מלבד הנאה ואתגר, לפיתוח מיומנות חברתית וביטחון עצמי, להתמודדות עם בעיות, חידות ודילמות, מפתח חשיבה, דמיון ויצירתיות.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
יסודי	חמישי	16:00-17:30	אלכסנדר שבצ'נקו	170 ₪
חטיבת ביניים	חמישי	17:00-18:30	אלכסנדר שבצ'נקו	170 ₪
תיכון	חמישי	18:00-19:30	אלכסנדר שבצ'נקו	170 ₪
תיכון+ בוגרים	שני	17:00-18:30	אלכסנדר שבצ'נקו	170 ₪

ברייקדאנס

ריקוד אקרובטי מתחום ההיפ הופ – מלמד העצמה, טכניקה, ערכים.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
כיתות א-ג	רביעי	16:15-17:15	ירין ברדה	150 ₪
גן	רביעי	17:15-18:00	ירין ברדה	150 ₪
כיתות ד+	רביעי	18:00-19:15	ירין ברדה	150 ₪

לימודי צרפתית



בחסות שגרירות צרפת בישראל – המכון הצרפתי חיפה.

ימים פתוחים להרשמה:

יום ג', 22 בספטמבר 2020 - בין השעות 17:00-19:00

יום ב', 12 באוקטובר 2020 - בין השעות 17:00-19:00

בקרית ביאליק - אשכול הפיס - רח' דפנה 52

פרטים: 04-8312333 / www.ambafrance-il.org/tsarafatit / secrctcf@netvision.net.il

חוג ספרדית

טלפון לפרטים והרשמה: 04-8782309 משעה 16:00 עד 19:00.

גילאים	יום	שעה	עלות
למתחילים ומתקדמים, נוער, ומבוגרים	שלישי	19:00-20:30	220 ₪

ציור לילדים

החוג מקנה ידע נרחב באומנות הציור ומפתח את היצירתיות בילד.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
א'-ו'	שלישי	17:00-18:00	אילונה צרוייה	160 ₪

המרכז לאומנויות הבמה בהנהלת רועי ברקוביץ

רשת המתנ"סים פותחת שעריה זו השנה השביעית בפני כל מי שדבק בו חידק הבמה ושהיה רוצה ללמוד את אומנויות הבמה ולהתנסות בהם. במרכז מתקיימות סדנאות בתחומי המחול השירה וכמובן התיאטרון, על ידי צוות מורים נרחב ומפגש עם אמנים מהשורה הראשונה. בסופו של התהליך תועלה הפקת סיום ססגונית המשלבת את כל תחומי אמנויות הבמה והיא תוצג בפני תלמידים, הורים, אורחים ומכובדים. מיועד לשכבות א'-יב'.



גילאים	יום	שעה	עלות
קטנטנים א-ג	רביעי	16:30-18:45	195 ₪
צעירים ד-ו	שני	17:30-19:45	215 ₪
מתבגרים ז-ט	חמישי	16:00-18:00	215 ₪
בוגרים י-י"ב	חמישי	18:00-20:00	215 ₪
פרינג' +18	שני	20:00-23:00	275 ₪

המרכז למחול מתקדם בהנהלת טלי הרשקוביץ

טלי, מורה מוסמכת וצוות מורים איכותי ומקצועי. הסטודיו המוביל והוותיק בקרית. כל הסגנונות לגילאי 4-18: משחקי מחול מגיל 4 ומעלה, בלט קלאסי, ג'אז, היפ הופ, מחול מודרני. ההרשמה באשכול הפיס בקריית ביאליק. טלפון לפרטים: 054-6613004





חוג ספורט לילדים - "מתעמלים ורוקדים"

נפתח את מיומנויות הגוף: קואורדינציה, שכלול המוטוריקה העדינה והגסה, חיזוק שרירי הגוף, משחקים תנועתיים, התמצאות במרחב, פיתוח עולם החשיבה והדמיון, באמצעות אביזרי ספורט ומוסיקה.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 3-5	ראשון	17:15-18:00	שרון נוסקין	100 ₪

צליל ותנועה

מכגשים העוסקים בנושא אקטואלי, עונות השנה ונושאי השנה וכל זאת באווירה ספורטיבית וחווייתית המשלבת צליל ותנועה.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 1.5-3	שלישי	17:00-18:00	ג'ני גורדין	100 ₪

חדש! יטראז'

במהלך הקורס נלמד לחתוך זכוכית, לשייף, ללפף, להדק ולהלחים עד לקבלת מוצר מוגמר כגון אהילים, קופסאות ועוד.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	ראשון בוקר	11:00-13:30	כרמלה כהן	250 ₪
מבוגרים	רביעי	17:00-19:30	כרמלה כהן	250 ₪

שח-מט

בהדרכת אנטולי משחק המלכים - המשלב בתוכו יכולת ריכוז ומשמעת עצמית.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 6-16	ראשון	18:00-19:00	אנטולי	100 ₪

מועדון מעושר

המועדון הוקם במתנ"ס עופרים לפני 5 שנים בשיתוף אגף הרווחה של העיר. מועדון זה הוא מועדון גמלאים המציע מגוון פעילויות לגיל השלישי כגון: טאי צ'י, צ'י קונג, יצירה ועוד. מועדון זה מפעיל מקהלה בשם "אבני דרך" השרה בשלוש שפות: עברית, רוסית ויידיש. הצלחת מועדון מועשר מסמל את חדוות החיים בכל גיל, בהדרכת ויקטוריה מרונצ'נקו.

חדש! מיחזור – פיסול בנייר

נעבוד עם חומרים כגון נייר בריסטול קרטון פלסטיק ועוד. ניצור ונפסל בצורה חופשית, נעצב ונלמד טכניקות צביעה עד לסיום מוצר.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	ראשון	09:30-11:30	שרית שלח	250 ₪

חדש! התעמלות על כיסאות

חיזוק ועיצוב בישיבה על כיסא לימוד על שמירת שיווי משקל וקורדינציה. שיעור המלווה במוזיקה ואביזרים נילווים.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	שני	10:15-11:15	ריקי בר	125 ₪
מבוגרים	רביעי	11:30-12:30	ריקי בר	125 ₪

חדש! פילאטיס משולב TRX

אימון תחנות מגוון ואינטנסיבי המשלב רצועות TRX, מדרגות, מזרנים, משקולות ועזרים נוספים. אימון מחזורי העובד על כלל שרירי הגוף ומביא לחיזוק וחיטוב תוך זמן קצר.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים ערב	ראשון וחמישי	19:00-20:00	לירז שיש	160 ₪

חדש! ריקודי מעגלים ושורות לגיל השלישי

חיזוק ועיצוב בישיבה על כיסא לימוד על שמירת שיווי משקל וקורדינציה. שיעור המלווה במוזיקה ואביזרים נילווים.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	שני	11:30-12:30	ריקי בר	80 ₪



אנגלית

חוג אנגלית על פי שיטת מנחם מושקוביץ מעברית לאנגלית בקלות, נלמד בצורה חווייתית.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
כיתות א-ג	רביעי	16:30-17:30	גל סבג	100 ₪
כיתות ד-ו	רביעי	17:30-18:30	גל סבג	100 ₪

שף צעיר

שף צעיר הינו חוג שבו נלמד להכין מטעמים לבדינו ובסוף כל שיעור אף נטעם ממה שהכנו, נלמד קישורים חברתיים, הכרת המטבח, הכרת כלים שונים, למידת חוקי בטיחות במטבח ושימוש זהיר בכלים השונים.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 5+	ראשון	17:00-18:00	שירי דרור	100 ₪

ציור

שרית שלח הינה מורה לאומנויות בעלת וותק של 20 שנה בשלל תחומים כגון: ציור, רישום, פיסול בפסיפס, נייר וקרמיקה. בחוג נלמד מגוון תחומי אומנויות ונעבוד עם מגוון חומרים.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים בוקר	שלישי	10:00-13:00	שרית שלח	325 ₪
מבוגרים אחה"צ	רביעי	17:00-20:00	שרית שלח	325 ₪
גילאי 6+	שלישי	17:00-18:00	שרית שלח	150 ₪

פסיפס

פסיפס, אומנות חיתוך, חיבור ושילוב של חלקי קרמיקה בצבעים שונים והתאמתם.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	רביעי	09:00-11:30	שרית שלח	250 ₪

מועדון נשות עופרים

מכגשים אחת לשבועיים להרצאה/הפעלה/יצירה ולחברותה נעימה עם קפה ומאפה. עלות כל מפגש 45 ש"ח בהרשמה מראש.

קפוארה

תורת לחימה ברזילאית המשפרת את הביטחון העצמי ומשלבת בתוכה נגיעה, תנועה, שירה ואקרובטיקה.

במהלך השנה יתקיים אירוע הענקת חגורה הנקרא BATIZADO בו נציין את התקדמות ורמתו של כל משתתף.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מגן חובה ועד כיתה ב'	רביעי	17:30-18:15	שון ג'ונסטון	100 ₪
כיתה ג' עד ה'	רביעי	18:15-19:00	שון ג'ונסטון	100 ₪

אסטרולוגיה

החוג עוסק בלימוד חוקי היקום והקבלתם לחיים על פני כדור הארץ ואיך ניתן להפוך אותם לכלי הדרכתי עבורנו לזימון שפע והצלחה בכל תחומי החיים, החוג מרתק וחווייתי ומלווה בשקפים, ניתוח מפות לידה אישיות וקלפים מאוירים ברוח מצריים העתיקה.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	שני	10:00-12:00	סמדר פלד	150 ₪
מבוגרים	חמישי	18:00-20:00	סמדר פלד	150 ₪

חוויית התעמלות - אימהות ותינוקות מגיל שישה שבועות

חוויית התעמלות - אימהות ותינוקות מגיל שישה שבועות-בהדרכתה של ריקי בר. חוויית התעמלות משוטפת של אימהות ותינוקות מגיל שישה שבועות בליווי מוזיקלי ואווירה נינוחה מכגש חברתי של אימהות צעירות.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
אימהות בחופשת לידה	רביעי	09:30-10:30	ריקי בר	80 ₪

חדש! פיוזינג

התכת זכוכית באמצעות תנורים המגיעים לטמפרטורה גבוהה. במפגשים נלמד לעבוד עם תנור, התאמת התוכנית למוצרים מוגמרים, חיתוך, עיצוב והכנת תכשיטים מזכוכית.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	חמישי בוקר	09:30-12:00	כרמלה כהן	250 ₪
מבוגרים	שלשי	17:30-19:30	כרמלה כהן	250 ₪

חדש! התעמלות בונה עצם

התעמלות בונה עצם המותאמת לגיל השלישי למניעת בריחת סידן מגיל 50+. נעסוק בדחיסה, מתיחה, פיתול, נשימה ושמירה על שווי מישקל.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	רביעי	10:30-11:30	ריקי בר	125 ₪

חדש! קראטה

חוג קראטה והגנה עצמית בהדרכת צילי חביב חגורה שחורה דאן 4 הקראטה מקנה ריכוז ושליטה עצמית, כושר גופני, קואורדינציה, גמישות ומשמעת עצמית. החוג מיועד לבנים ובנות מגיל 5.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
ילדים מגיל 5	שני	17:45-18:30	צילי חביב	130 ₪

חדש! היפ הופ

חוג היפ הופ בהדרכת מיטב אונגר הינו חוג ריקוד חוויתי בליווי מוזיקה עכשווית מועבר על ידי מיטב המורים החוג מועבר מגילאי 4 ועד לחטיבה.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 4+	שלישי	17:30-18:15	מיטב אונגר	110 ₪
כיתות א-ג	שלישי	18:15-19:00	מיטב אונגר	110 ₪
כיתות ד-ו	שלישי	16:30-17:30	מיטב אונגר	110 ₪
חטיבה	שלישי	19:00-20:00	מיטב אונגר	110 ₪



חדש! חיות וחוויות

חוג חיות וחוויות בהדרכת הדס כל שיעור הדס תגיע עם חיה אחרת, החוג מקנה העשרה ולמידה בצורה חוויתית עם מוסיקה ואביזרים.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
ילדים	רביעי	17:30-18:30	הדס	100 ₪

חדש! בלט

חוג בלט בהדרכת מיטב אונגר הינו חוג ריקוד אשר נלמד את בסיס הבלט, הצעדים הראשונים, נלמד על ידי מיטב המורים.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 3-5	חמישי	17:30-18:15	מיטב אונגר	110 ₪
כיתות ד-ו	חמישי	16:30-17:30	מיטב אונגר	110 ₪

קרמיקה

פיסול בקרמיקה הינו חוג בו נלמד לפסל ביד חופשית, נלמד לפסל גם בעזרת שבלונות ותוספות חומרים עד שנגיע למוצר מוגמר לאחר שריפתו וצביעתו בצבעי קרמיקה וגלזורו.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	שני	09:30-11:30	שרית שלח	250 ₪

חדש! כנדלקרייז

שיעורי תנועה ע"פ שיטת פלדנקרייז. המטרה ליצור מודעות לגוף, לשפר יציבה, שיווי משקל, קואורדינציה, ולהקל על כאבי גב, בירכיים, צוואר ובעיות מפרקים. השיטה מונעת פציעות ספורט, שיפור הישגים גופניים. ומאפשרת ללמוד ולחזור לתפקוד יעיל ותורמת לשיפור איכות החיים.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
מבוגרים	ראשון ושלישי	10:30-11:30	סוניה ורכמן	120 ₪
מבוגרים	שלישי	19:00-20:00	סוניה ורכמן	80 ₪





אימהות וקטנטנים

נפגשות לקפה ועוגה, הכרות ושיחה ואחריה פעילות דיאדית מהנה ומקרבת עם התינוק כגון: עיסוי תינוקות, יוגה לתינוקות, חוויה תחושתית ועוד.
שלומית הולצברג חיים, דולה, יועצת הנקה, עיסוי ויוגה לתינוקות.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
חודש עד זחילה	שני	10:00-12:00	שלומית הולצברג חיים	30 ₪ למפגש 240 ₪ לכרטיסיה של 10 כניסות

כמעט כיתה א'

משחקים לפיתוח המודעות הפונולוגית, הבנת הוראות ותפיסה כמותית, כתיבה ועיצוב נכון של אותיות וספרות, פיתוח מוטוריקה עדינה, התארגנות בסביבת למידה ועוד.
נרית הניג, מורה לחינוך ביסודי.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גן חובה	שני	16:45-17:30	נרית הניג	300 ₪
גן חובה	שני	17:45-18:30	נרית הניג	300 ₪

• המחיר ל-12 מפגשים

• החל מתאריך 04/01/2021

ספורט קטנטנים

פיתוח מיומנויות הגוף, משחקים תנועתיים, פיתוח עולם החשיבה והדמיון באמצעות תנועה ומוסיקה.

שרון נוסקין, מורה מוסמכת לחינוך גופני בגיל הרך.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 3-5	שני	17:30-18:15	שרון נוסקין	80 ₪

"בית לגדול טוב" הינו מיזם חברתי של קבוצת תנובה בשיתוף החברה למתנ"סים. זהו מרכז פנאי ובילוי העשרתי וחוויתי לילדים מגילאי לידה ועד גיל 6 ולבני משפחותיהם.

"בית לגדול טוב" מציע חוגים, סדנאות, הצגות ופעילויות שונות המכוונות לגיל הרך. בנוסף, ישנם מרחבים חופשיים בבית כגון: חדר ג'ימבורי, משחקייה, ספרייה וחדר מחשבים הפעילים בכל יום ללא עלות בשעות 16:00-19:00.

גן עם אמא

נפגשים לשעה של פעילות חופשית ברחבי הבית. ג'ימבורי, יצירה, משחקי דמיון ועוד. שעה של פעילות בתנועה התורמת להתפתחות בגיל הרך בשילוב אביזרים שונים ומוזיקה.
עדי רוזנפלד, מלווה התפתחותית.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 1-3	שלישי	9:00-11:00	עדי רוזנפלד	20 ₪ למפגש חד פעמי 170 ₪ לכרטיסיה של 10 כניסות
	חמישי	10:00-12:00		

זומבה

חוג המשלב צעדי בסיס במקצבים לטיניים ובינלאומיים יחד עם לימודי כוראוגרפיה ומשחקי תנועה, פיתוח הקואורדינציה, שיווי משקל, ביטוי עצמי ויצירתיות.
חלי לוזון, מדריכת זומבה

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
4-6	רביעי	17:45-18:30	חלי לוזון	80 ₪

מחשבים לקטנטנים

משחקים התפתחותיים לקטנטנים עם מקלדת בעלת מקשים צבעוניים ומזמינים. המשחקים של WEBEE פותחו במטרה להקנות ביטחון עצמי, לעורר סקרנות, לסייע בשיפור הזיכרון, לפתח כישורי קבלת החלטות ועוד.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 2-4	שני	17:00-17:45		ללא עלות מותנה ברישום מראש

התעמלות התפתחותית

מסייעת להתפתחות המוטורית, שיווי משקל, התמצאות במרחב, חיזוק שרירים ומפרקים דרך הליכה וריצה, זחילה וגלגול, ניתור ודילוג, תיאום עין-יד ועוד, באמצעות ציוד עשיר ומגוון. החוג ייערך במתחם הג'מבורי. עדי רוזנפלד, מלווה התפתחותית.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 2-3 הורה וילד	שלישי	17:00-17:45	עדי רוזנפלד	80 ₪

מוזיקלי

חוג מוזיקה ונגינה על כלי נגינה שונים כיחיד וכתזמורת, מושגי מוזיקה ומקצבים, כיתוח השמיעה המוזיקלית ע"י משחקים חווייתיים. אורית גבריאלי, מדריכת ריתמוסיקה לגיל הרך.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
3-4	שלישי	17:00-17:45	אורית גבריאלי	100 ₪
5-6	שלישי	17:45-18:30	אורית גבריאלי	100 ₪

תנועה וצליל

חוג הורה - ילד. משחקי תנועה וריקודים במרחב לפי מקצבים מוסיקליים שונים. כל מפגש יעסוק בנושא שונה: איברי גוף, עונות השנה, בעלי חיים ועוד. ג'ני גורדין, מדריכת תנועה לגיל הרך.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 2-3 הורה וילד	רביעי	16:45-17:30	ג'ני גורדין	80 ₪ לחודש



שף צעיר

פיתוח היצירתיות, העצמאות והרחבת הידע תוך התנסות בטעמים, טקסטורות ומשחקים באוכל. אביטל בכנר, מדריכת הבית.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 4-6	ראשון	17:00-18:00	אביטל בכנר	80 ₪

קסם של תאטרון

משחקי אלתור, פיתוח דמיון והיצירתיות, העלאת הביטחון העצמי ושיתוף פעולה קבוצתי במסע חווייתי, דרך שימוש בתחפושות ואביזרי תאטרון. בתיה באאזוב, מדריכת תאטרון לגיל הרך.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 3-4	שלישי	17:00-17:45	בתיה באאזוב	80 ₪
גילאי 4-6	שלישי	17:45-18:30	בתיה באאזוב	80 ₪

ילדים יוצרים

פיתוח הדמיון, היצירתיות והמוטוריקה העדינה דרך שימוש במגוון חומרים וטכניקות. אדריאנה רצקובסקי, גננת בהכשרתה.

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 4-8	שלישי	17:30-18:15	אדריאנה רצקובסקי	80 ₪

שולחן משפחתי

כל חמישי פעילות משפחתית מתחלפת: אפיית חלות, הצגות, סדנאות ועוד...

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
גילאי 2-6	חמישי	17:30-18:30	משתנה	10 ₪ לכל משתתף/ת

אדווה כהן מנהלת תחום אוכלוסיות מיוחדות: 04-6927106, k-negisha@qb.matnasim.co.il

חוג חוויה וצליל

בהדרכת שרון נוסקין: מדריכת ספורט וריתמיקה בוגרת תואר BED, בעלת ניסיון עם ילדים עם מוגבלות: חוג תנועה המלווה במוזיקה. הפעילויות בחוג יכללו: סיפורים והרבה תנועה, הפעילות בחוג מעלה ביטחון עצמי, משפחת קואורדינאציה, מאפשרת ביטוי רגשי ויוצרת כישורי חברויות.

מרכז קהילתי רב תכליתי – רחוב דפנה 56 קריית ביאליק

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
6-10	שלישי	17:30-18:20	שרון נוסקין	160 ₪
11-21	שלישי	18:30-19:30	שרון נוסקין	160 ₪

חוג תיאטרון

בהדרכת מירב רמז: מדריכת תיאטרון בוגרת BED, לימודי משחק בבית צבי, תואר בתאטרון קהילתי וניסיון רב שנים עם ילדים עם מוגבלות. החוג המשלב משחק של המשתתפים יחד עם תאטרון בבות. בכל מפגש המדריכה מקריאה סיפור הנוגע לחיי היום יום של הילדים, וזהו הבסיס להצגה. החוג מאפשר ביטוי לשלל רגשות הילדים, ומקיים שיח פתוח עליהם, דבר המוסיף לתחושת הביטחון העצמי של הילדים.

מרכז קהילתי רב תכליתי – רחוב דפנה 56 קריית ביאליק

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
10-21	חמישי	17:00-18:00	מירב רמז	180 ₪

חוג שילוב אומנויות

בהדרכת שרית שלח: ידע נרחב בהדרכת אומנות וניסיון עם ילדים עם מוגבלות. מתאים לילדים שאוהבים אומנות- פיסול קרמי, עיסות נייר, ציור ואריגה. בחוג נלמדים מספר טכניקות ומשתמשים במגוון חומרי יצירה, כך שהוא מפתח את הדמיון של הילדים, את היצירתיות והמוטוריקה העדינה.

מרכז קהילתי רב תכליתי – רחוב דפנה 56 קריית ביאליק

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
6-10	חמישי	17:30-18:30	שרית שלח	180 ₪
11-21	חמישי	18:30-19:30	שרית שלח	180 ₪

חוג קראטה

בהדרכת אריק וולך: מדריך אומנויות לחימה טיפוליות בוגר וינגיט, ניסיון רב בהדרכת ילדים עם מוגבלות: הילדים ילמדו תרגילי קראטה בשילוב הגנה עצמית, הקניית ביטחון עצמי, הפחתה ברמת החרדה, קואורדינאציה ועוד.

מרכז קהילתי דן – רחוב דן 2

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
9-11 תפקוד גבוה	חמישי	15:45-16:30	אריק וולך	150 ₪
7-14 תפקוד בנוני	חמישי	16:30-17:15	אריק וולך	150 ₪
12-21 תפקוד גבוה ובנוני	חמישי	17:15-18:00	אריק וולך	150 ₪

חוג ספורט

בהדרכת יוסי קרוואני מאמן כושר: מאמן ספורט בוגר וינגיט ומדריך כדורגל, ניסיון בהדרכת ילדים עם מוגבלות. משחקי ספורט מגוונים לטיפוח ושימור הקואורדינאציה, חיזוק השרירים והעצמות. במסגרת החוג הילדים יקבלו יחס חם ואישי תוך כדי פעילות ספורטיבית, הקניית ביטחון עצמי, עבודה קבוצתית ויצירת כישורי חברויות.

מרכז קהילתי עופרים – רחוב ההגנה 12 קריית ביאליק

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
10-21	רביעי	18:30-19:30	יוסי קרוואני	160 ₪

האקדמיה למחול-מיטב

בית ספר מקצועי למחול בניהולה והדרכתה של מיטב אונגר: רקדנית, מורה וכוריאוגרפית החוג משלב מוסיקה עכשווית במגוון סגנונות ריקוד, קואורדינאציה, פיתוח חוש הקצב, חיזוק הביטחון העצמי בדגש על יחס אישי לכל משתתפת. מתאים לילדים עם צרכים מיוחדים.

מרכז קהילתי רב תכליתי – רחוב דפנה 56 קריית ביאליק

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
21-10	שישי	13:00-13:50	מיטב אונגר	160 ₪

מועדון טופ טניס לילדים נוער ומבוגרים

זה הזמן לספורט הלבן

בחווייה שלא נגמרת באווירה משפחתית חינוכית ומקצועית
במועדון צוות מדריכים מקצועי בעלי תעודת הסמכה



מיני טניס קטנטנים גילאי 4-6
טניס לילדים ונוער 7-18
קבוצות מבוגרים

הפעלות ימי הולדת וימי גיבוש

מועדון טופ טניס פועל גם בחופשות
פרסים והפתעות במהלך כל השנה
תחרויות וטוילים

לפרטים: יעל מנדל מנהלת המועדון 052-4555458
הרשמה: דרך שלוחות רשת המתנ"סים, 04-8779355

חוג שף צעיר

שפים צעירים בואו והצטרפו לשעות קסומות של טעמים נפלאים. אפיה ובישול הם חוויה משותפת של יצירה ועשייה המעניקה לכל משתתף פיתוח מוטוריקה עדינה, מוטוריקה גסה, תחושת בטחון עצמי, עבודה בקבוצה, תחושת הצלחה, והרבה ידע במטבח.

מרכז קהילתי עופרים – רחוב ההגנה 12 קריית ביאליק

גילאים	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
10-21	ראשון	18:10-19:10	שירי דרור	140 ₪

בית ספר לכדורגל

בית הספר שם לעצמו מטרה להעניק כלים בסיסיים ומתקדמים בתורת המשחק בכדורגל תוך התקדמות ושיפור בהתמדה והשתלבות בקבוצה, חיזוק הביטחון ומשמעת עצמית, הבנת וראיית המשחק, זריזות ומהירות, כושר גופני, קואורדינציה ומוטוריקה, קבוצה קטנה בדגש על יחס אישי, בימי הולדת יחולקו פרסים באווירת הכדורגל. בהדרכת מאיר בן חיים ואלי ברקוביץ בוגריי וינגיט ומדריכי כדורגל מוסמכים.

אולם בית ספר ביאליק - רחוב הנרייטה סולד 42

גילאים	מיקום	יום	שעה	מדריך/ה	עלות
6-10	באולם הספורט בית ספר הבונים	ראשון	19:00-19:50	מאיר בן חיים ואלי ברקוביץ	180 ₪
11-21	באולם הספורט בבית ספר ביאליק	שני	18:00-19:00	מאיר בן חיים ואלי ברקוביץ	180 ₪

מועדון מעגלים

מועדון חברתי לשעות הפנאי, מיועד לאנשים בוגרים מגיל 21 המתמודדים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והמתגוררים בקהילה. המועדון פועל בשיתוף החברה למתנסים ואקים ומאפשר פעילות פנאי איכותית לצד הקניית מיומנויות חברתיות. הפעילות כוללת: חוגי העשרה, ארוחה קלה, יציאות מחוץ למועדון ועוד. המועדון מתקיים בימי: א', ד' ו-ה', בין השעות: 15:00-18:00.

קבוצות לשנת הפעילות 2020-2021 בהנהלת בני גורביץ'

בית הפועל-דפנה 54, ק. ביאליק

#	גיל	זמן הפעילות		הוראות	מחיר לחודש
		ימים	שעות		
1	5-6 גן חובה	ב', ד'	16:00-16:45	ללא ניסיון	250 ש"ח
2	6-7 כיתות: א', ב'	ב', ד'	17:00-17:45	ללא ניסיון	250 ש"ח
3	8-9 כיתות: ג', ד'	ב', ד'	18:00-18:45	ניסיון לפחות שנה	250 ש"ח
4	10-12 כיתות: ה', ו'	ב', ד'	19:00-20:00	ניסיון בהתעמלות לפחות שנתיים	280 ש"ח
5	8-12 כיתות: ב'-ו'	א', ג', ה'	16:15-17:45	השתתפות בתחרויות הליגה בפס אקרובטיקה	330 ש"ח
6	12-19 כיתות: ז'-יב'	א', ג', ה'	18:00-20:00	השתתפות בתחרויות ארציות בפס אקרובטיקה	360 ש"ח

צהרונים רשת המתנ"סים הינם המענה הטבעי והמתאים ביותר להמשך המסגרות החינוכיות של שעות הבוקר. היעד המרכזי של הצהרון הוא מתן יחס אישי לכל ילד, התייחסות לעולמו הרגשי והקניית מיומנויות חברתיות בדרך חווייתית ומעשירה.

כך, לכל צהרון תכנית חינוכית מובנית, פעילות העשרה, תפריט ארוחת צהרים מאושרת על ידי דיאטנית ועוד. הצהרונים שייכים לרשת ארצית - "צהרונים טובים" אשר נותנת מענה פדגוגי ומקצועי לצוותי הצהרונים. בנוסף לפיקוח הנ"ל, הצהרונים מוכרים על ידי משרד העבודה והרווחה, הכרה זו נותנת גם פיקוח על ידי המדינה, וגם תומכת כלכלית בהתאם לסטנדרטים של המשרד.

זוהי השנה השלישית שפועלת בעיר תכנית "ניצנים" של משרד החינוך. התכנית מפקחת ומחייבת סטנדרטים להפעלת הצהרון, נוסף לסבסוד הצהרונים לכיתות א-ב. הצהרונים פרוסים בגני הילדים ברחבי העיר, ובכל בית ספר יסודי.

אתם מוזמנים להגיע ולהתרשם.

מועדון "אריה לבן"



מועדון "אריה לבן" - ג'ודו בישראל יותר מספורט

בואו להתאמן בחוג ג'ודו עם מאמן מוסמך וינגייט. הדרכה עם המון סבלנות ושיטות אימון מתקדמות, עם התייחסות לגיל המתאמן, החל משיטת משחקים בגיל הרך ועד לפירוט מוחלט של בצוע תרגילים לגילאים מתקדמים, שמביא הצלחה לכולם.

פיתוח בטחון עצמי * יכולת ריכוז גבוהה * משמעת עצמית * גמישות וחיזוק שרירים

גילאים	יום	שעה
אקדמיה לאומנות לחימה, רח' דפנה 54:		
כיתות ב'-ה'	שני וחמישי	16:00-17:00
גן טרום חובה - כיתה א'	שני וחמישי	17:00-18:00
כיתות ו' קבוצת נבחרת	שני, רביעי, חמישי, שישי	בתיאום עם המאמן

קבוצת נבחרת צעירה/בוגרת שלוש פעמים בשבוע - בתיאום עם המאמן.
לברורים והרשמה: לאוניד 052-3831853, מקסים 052-6414030

מעון הפרפר

אורנה ברבי: 04-8759351, orna5958@gmail.com

מעון הפרפר נמנה כחלק מרשת מעונות היום הקהילתיים בחברה למתנ"סים ובהנחיה פדגוגית של רשת "התחלה חכמה". המעון בפיקוח משרד התמ"ת, מיועד להורים עובדים ולומדים. המעון שואף להעניק בית חם וסביבה תומכת לילדים ולהורים כאחד, תוך יצירת סביבה חינוכית בתנאי לימוד אופטימליים לילדים על פי צרכיהם הרגשיים והקוגניטיביים. צוות המעון פועל בשיתוף ההורים והופך את המעון למרכז חינוך ותרבות מעשיר להורים ולקהילה.

כתובת: דרך רבין 7

קהילה גאה פועלת מזה כשנתיים בתוכנית "מקום" בשיטות החברה למתנ"סים במטרה לחבר בין אנשים בני 21+ המשתייכים לקהילה הגאה הבוגרת בינם ובין עצמם חיזוק תחושת השייכות בתוך קהילת המתנ"ס, להוביל שינוי עמדות בקרב כלל הקהילה אליה הם משתייכים תוך קיום פעילות חברתית קהילתית משותפת, נפגשים בימי שלישי קבוע להרצאה, לשיח, מפגש חברתי וביום שישי קבלות שבת (אחת לחודש).

טלוויזיה קהילתית

בימים אלה, חוגגת הטלוויזיה הקהילתית של קריית ביאליק 10 שנים להקמתה. הצוות מונה 18 פעילים בתחומי פעילות מגוונים: צילום, עריכה, קריינות, הגשה, תחקיר ועוד. התחומים בהם עוסקת הטלוויזיה הקהילתית: תרבות, פנאי, בריאות, משפחה, חינוך, ספורט, תקשורת, אמנות ותחומי עניין נוספים. המכנה המשותף לכל העשייה שלנו להראות את הדברים הטובים והיפים שנעשים בקריית ביאליק. בנוסף, הקמנו אולפן טלוויזיה, שבו אנו מארחים אנשים מעניינים, שתרומתם לחברה ניכרת בכל תחומי החיים. הפעילות הענפה של הטלוויזיה שלנו היא תיעוד ומורשת לדורות הבאים.



קהילה נגישה

אדווה כהן: 04-9128341, k-negisha@qb.matnasim.co.il

מי אנחנו?

תכנית קהילה נגישה מופעלת בקריית ביאליק ומבוססת על התארגנות מקומית של אנשים עם מוגבלות הפועלים בשיתוף עם אנשי מקצוע בקהילה, לצורך הגברת הנגישות הפיזית, החברתית והשירותית וכדי לקדם השתלבות מלאה של אנשים עם מוגבלות בקהילה. פעילות התכנית מאפשרת שינוי עמדות בקהילה, הגברת הנגישות ועוד.

נשמח לצרף פעילים חדשים להתנדבות הקהילתית שלנו.

המחלקה לתרבות תורנית פועלת לאורך השנה למען חיבור לבבות והכרת העולם היהודי באמצעות ציון חגי ישראל, סיורי מורשת, הרצאות וסדנאות לכלל הגילאים.

בין הפעילויות השונות מתקיימים: ערב פייטנים לקראת חגי תשרי, שמחת תורה, חנוכה, פורים, סדר פסח, ל"ג בעומר, ערבי נשים, פעילויות לוועדי בתים ועוד.

על מנת לקחת חלק בפעילויות עקבו אחרי הפרסומים באתר העירייה והפייסבוק העירוני.

שמחה צובטרו, רכזת תרבות תורנית

שירות לאומי למבוגר הינו תנועה ארצית שהוקמה לפני 13 שנה במטרה להציע לאנשים הפורשים ממעגל העבודה נחיתה רכה ומשמעותית לשעות הפנאי שנוצר בפניהם.

התנועה מהווה מסגרת התנדבותית הולמת לפעילות הפורשים ולאזרחים ותיקים במטרה לתת מענה לצרכיהם הקהילתיים.

המתנדבים בעיר זוכים לתכנית הכשרה בתחומי ההתנדבות וכן לתוכנית תרבותית עשירה, חוגים ואירועים.

שמעון לוין
רכז של"מ יישובי

סמי בניסטי
רכז המתנדבים העירוני

אנגלית	גילאים	יום	שעה	מדריך/ה
	גמלאים	חמישי	10:00-11:30	אנדרי מאמו

ספרדית למתחילים ולמתקדמים	גילאים	יום	שעה	מדריך/ה
	גמלאים מתחילים	רביעי	08:30	רות
	גמלאים מתקדמים	רביעי	10:30	רות

צרפתית	גילאים	יום	שעה	מדריך/ה
	גמלאים	ראשון	09:30-11:00	מזי מאמו

קיפול נייר, סריגה וייצור בובות שונות	גילאים	יום	שעה	מדריך/ה
	גמלאים	ראשון	10:00-12:00	רינה לב

מועצת נשים

מועצת הנשים העירונית פתוחה לכל נשות העיר, בכל גיל על מנת לאפשר לנשים להיות מעורבות בחיי הקהילה בקריית ביאליק. לתרום לאוכלוסיות נזקקות ולקבל סדנאות העשרה והרצאות במגוון נושאים. ישיבות המועצה מתקיימות אחת לחודשים בקירוב ובנוסף מתקיימות מגוון פעילויות לרווחת נשות העיר במהלך כל השנה, סדנאות, הרצאות, אירועי שיא ועוד.

מועצת הנשים מעודדת את נשות העיר לפעילויות התנדבות בתחומים שונים למען תושבי ביאליק מקטן ועד גדול. הצטרפות למועצת הנשים פתוחה בפני כל נשות העיר - לפרטים ניתן להיכנס לדף הפייסבוק "מועצת נשים קריית ביאליק".

מחכות לכן -

ענת וורמברנד

חברת מועצת העיר, יו"ר מועצת נשים

טלי סוקניק

יועצת ראש העיר לקידום מעמד האישה



קונסרבטוריון בניהולה של אנה אסף

לימודים יחידניים וקבוצתיים: כלי קשת, כלי נשיפה, כלי הקשה, כלי פריטה ופיתוח קול.

לגיל הרך: בהשתתפות ההורים ב"משחקיה מוסיקלית" לגילאי 4-6

שיעורים עיוניים נלווים: תזמורת כלי קשת / תזמורות כלי נשיפה / צוותים קאמרליים, מקהלות, הכנה והגשה לבחינת בגרות בנגינה ובמקצועות תורת המוסיקה, שיעורי נגינה למבוגרים ולמורים בשנת שבתון (יחידני או בקבוצות) הרשמה במשרד הקונסרבטוריון, רח' הדפנה 51, קריית ביאליק,

בימי א'-ה' בין השעות 16:00-19:30 ובימי א' ו-ג' בין השעות 10:00-13:00

לפרטים ולהזמנת הופעות יש לפנות: 04-8730024 או info.amuta@gmail.com

בית יד לבנים

כתובת: אפרים 28 • טלפון: 04-8707230

פעילויות המתקיימות בבית יד לבנים:

- אימון גופני
 - הרצאות מתחלפות
 - חוג ברידג' למתחילים
 - סדנת תאטרון פלייבק
- לפרטים והרשמה: 04-8707230

מועצת הנוער העירונית: כיתות ח' ו-י"ב

בני נוער נבחרים מחטיבות הביניים והתיכון ומתנועות וארגוני הנוער – מובילים ומנהלים את הפרויקטים העירוניים לנוער – המועצה מרכזת את פעילות הפנאי לבני הנוער בעיר, מייצגת את קול הנוער בוועדות השונות בעירייה ודואגת לרצונותיהם ולצרכיהם של בני הנוער.

מיכל: 050-8159913

צעירי ביאליק

להקת הנוער הייצוגית של קריית ביאליק, קיימות שתי להקות, להקה צעירה – כיתות ד'-ח', להקת נוער – כיתות ט'-י"ב. הלהקה נפגשת אחת לשבוע ל 3 שעות, בלהקה מתקיימות חזרות שירה וריקוד, עבודה על טקסטים, הגשה, הופעה מול קהל. הלהקה מופיעה ומייצגת את העיר בטקסים ואירועים שונים.

אורטל: 054-2695726

תכנית הגל שלי: כיתות י'

תכנית חינוכית המאפשרת לבני הנוער "לתפוס כיוון לחיים". בתכנית ישתתפו 14 בני נוער, תלמידי תיכון אשר ילמדו גלוש גלים ככלי חינוכי להתמודדות עם אתגרים 15 מפגשים שבועיים של שלוש שעות לכל מפגש, הפעילות תתקיים בכפר גלים וכוללת הסעה.

* נדרש ראיון קבלה לתכנית.

אורטל: 054-2695726

"אחריי" - הכנה לצה"ל - כיתות י"א ו-י"ב

קורס ההכנה לצה"ל משלב הכנה פיזית ומנטלית לשירות הצבאי לבני נוער בכיתות י"א ו-י"ב. שני מפגשים בשבוע הכוללים אימון פיזי והעברת מידע תוך כדי פעילות מתקיימים סדר שטח, סדרת מנהיגות, ביקורים במוצבים ובסיסי צה"ל, יוזמות התנדבותיות בקהילה וכן פעילות והעשרה.

מד: 054-8063603

איגי כיתות ח' ו-י"ב

ארגון הנוער הגאה – קבוצה חברתית בה ניתן להכיר את עצמכם דרך תכנים בנושאי זהות, מיניות, מגדר ופמיניזם, תרבות והיסטוריה להט"בית ועוד... הקבוצות נפגשות לפעולה בכל שבוע ומודרכות ע"י צמד מדריכים להט"בים שאפשר לדבר איתם על הכל. בואו לשאול שאלות בלי לחשוש... להכיר חברים... ופשוט להיות מי שאתם.

חן: 052-4395050

תנועת הצופים

שבט להבות, כיתות ד-י"ב

לפרטים: 052-6883879 אמיר

הפעילויות מתקיימות בשני מוקדים:

* הערמונים 1 (מאחורי בניין הרב תכליתי)

* בשכונת צור שלום במועדון הקרנף רחוב הפרטיזנים 10



המחנות העולים

מחנה קריית ביאליק, כיתות כיתות ד-י"ב

לפרטים: 054-6265104, לילך רכזת המחנה

כתובת: דפנה 54



תנועת הנוער העובד והלומד

קן ביאליק כיתות ח'-י"ב

לפרטים: 054-3203534, ליאת

כתובת: בית ספר הבונים, דפנה 42



לפרטים נוספים: מחלקת הנוער - עיריית קריית ביאליק

רח' ההגנה 12, נייד: 054-2695726, 04-6211596

חפשו אותנו בפייסבוק: מועצת הנוער קריית ביאליק או באינסטגרם: bialiknoar



פרויקט לב צור שלום, הינו חלק מתכנית 100 לבבות של עמותת "לב אוהב" אשר שמה לה למטרה לחזק 100 שכונות בישראל למען שיפור איכות חייהם של התושבים.

הפרויקט הינו שיתוף פעולה של חברת playtika, עמותת "לב אוהב", עיריית קריית ביאליק ורשת המתנ"סים. התוכנית נולדה בזכות חיבור מוצלח של מספר גופים הן

מהמגזר הפרטי והן מהמגזר הציבורי לחשיבה משותפת על עתיד השכונה ועתיד ילדיה והחלה לפעול בשכונה באפריל 2018 אשר אותה מנהלת קארין כהן.

עמותת לב אוהב משקיעה בשכונת צור שלום, הן במסגרות הפורמליות, הבלתי פורמליות, מתנ"ס, מסגרות רווחה ועוד.

בדצמבר 2018 הוקם מועדון הילדים "יחד - בשביל ה-♥" בשיתוף עיריית קריית ביאליק, רשת המתנ"סים ושבט הצופים.

מועדון הילדים מהווה מוקד פעילות שכונתי לילדי שכונת "צור שלום", הפעילות מתמקדת בגילאי בתי ספר יסודיים, כיתות ג'-ו'.

האקדמיה לטניס בקריות



המועדון הגדול והמקצועי ביותר בקריות, בעל הישגים ארציים ובינלאומיים. מעל 30 שנות ותק.

האימונים מגיל 5 ומעלה כולל קבוצות למבוגרים בכל הרמות. האימונים בקבוצות קטנות ובאווירה משפחתית, עם צוות המאמנים בוגר מכון וינגייט.

שדרות וייצמן 39 קריית ביאליק



המועדון היחידי בצפון בו משחקות קבוצות בליגת העל. מחבט, תיק וחולצת המועדון מתנה לכל נרשם חדש!

לפרטים והרשמה רון גל: 052-2598920

תושבים יקרים!

הנכם מוזמנים לבקר בספרייה העירונית שברחוב אפרים 30 וליהנות משירותי השאלה - חנים כפוף בביקדונות.

הספרייה מציעה מגוון רחב של פעילויות:

- * שרותי השאלת ספרים במס' שפות * שרותי השאלת ספרים לילדים ולנוער * השאלת סרטי DVD, ספרים מוקלטים, כתבי עת פופולאריים * חדר עיון - עמדות מחשבים, שרותי אינטרנט, צילום, הדפסות * משחקייה לגילאי 1-5 * השאלה דיגיטאלית למנויי הספרייה בלבד *
- * אירועי תרבות לקהל המבוגרים והילדים במהלך השנה *

הספרייה העירונית פתוחה בימים א'-ה' בין השעות 16:00-19:40

וביום ג' בשעות הבוקר: השאלה מבוגרים בין השעות 10:00-12:00

המשחקייה פתוחה בימים א'-ה' בין השעות 16:00-19:00

ובימים ב', ד' בין השעות 9:00-12:00

פרטים נוספים בטלפון: 04-6658602 / 04-6658605

בנוסף ישנו סניף **ספרייה רוסית** בשכונת צור שלום אשר ממוקם במתחם המרכז הקהילתי. פתוח בימים שלישי 8:00-12:00 ורביעי 15:30-19:00.

מקום משלנו

"מקום משלנו" הוא מרכז פעילויות חברתי המיועד לכלל הציבור. המרכז הוקם לפני חמש שנים על ידי חמש נשים מקרית ביאליק.

ובשיתוף פעולה עם ראש העיר, מר אלי דוקורסקי, שהכיר בחשיבות המקום. המרכז מופעל על טהרת ההתנדבות וכל ההכנסות מופנות לקיום פעילויות ואירועים נוספים למען הקהילה.

במקום מתקיימות הרצאות, סדנאות, הדרכות ושיעורים בנושאים מגוונים בימי שני ורביעי בשעות הבוקר 9:30-12:30 ואחה"צ 16:30-18:30 ברחוב ציפורי 9, בקרית ביאליק.

בנוסף, במקום מופעלת "שיקית" - חנות יד שנייה לבגדים ואביזרים במחירים "שווים" לכל נפש. הנכם מוזמנים להיות חלק מהפרויקט הייחודי ולתרום מזמנכם, מהידע, מהרצון ומאהבה שלכם ב"מקום משלנו", למען הקהילה.

טלפונים ליצירת קשר:

אורית: 052-2857481, חיותה: 054-4415899, רונית: 050-78528865
אתי: 054-6976321 איריס: 050-8233717, מייל: mishelano2015@gmail.com

El moadon de pensionados sud Americanos

sito en la calle A-Palmah 51

Tel: 050-7446149, 04-8747815

Yserealizan actividades:

- Charla de temas de salud
- Fiestas de cumpleaños
- Juegos de mesa como ser Borako, Rummy, Truco
- Pilates
- Yoga
- Ensenanza de hebreo
- Tardes de Cine

Клуб "Ган мирьям"

Адрес: ул. Керен ха-Йесод 59

Телефон: 04-8147959

В клубе проводятся следующие мероприятия:

- шахматный кружок
- уроки иврита
- уроки правописания на иврите
- уроки английского языка
- танцевальный кружок
- культурный клуб с Эсти Барон
- кружок Бриджа
- кружок рисования
- оздоровительный курс Альфа-здоровье
- кружок оздоровительной гимнастики
- творческие вечера и концерты
- экскурсии и туры в течение года
- клуб ветеранов – Героев Великой Отечественной войны

Клуб "Кафе Британия" (Бренер)

Адрес: ул. Бренер 5

Телефон: 04-8777196

В клубе проводятся следующие мероприятия:

- кружок оздоровительной гимнастики
- компьютерный кружок
- кружок рисования
- кружок караоке
- кружок народных танцев
- кружок укрепления когнитивных процессов
- кружок иудаизма
- кружок английского языка
- кружок медитации
- уроки иврита
- оздоровительный курс Альфа-здоровье
- проект "Мофэт"
- социальные мероприятия для переживших Холокост: беседы, лекции и легкий завтрак
- бесплатные ужины 3 раза в неделю
- творческие вечера и концерты
- экскурсии и туры в течение года

פעילות בבית הידידות:

שם פעילות	ימי פעילות	שעות פעילות	גוף מפעיל
חוג ספורט לילדים	יום א'	16:30-17:30	הרשות/מוקד קליטה
העצמת נשים דרך ריקוד המסורתי	יום א'	18:00-20:00	הרשות/מוקד קליטה
גינה קהילתית	יום א'	17:30-19:30	
העצמת נשים/ אשת חיל לנשים	יום ב'	17:30-20:00	אשת חייל
פרויקט בר מצווה	א'	16:00-20:00	מגבייט ברטניה
פויקט בר מצווה	יום ג'	16:00-20:00	מגבייט ברטניה
חוג מחשבים לקהילה- מבוגרים	יום ד'	17:00-19:00	הרשות/מוקד קליטה
הכנה לבר מצווה	יום ה'	16:30-20:00	רשת המתנ"סים

השנה רשת המתנ"סים ק. ביאליק פותחת חוגים בבתי הספר היסודיים:

מיתרים

- אקדמיה למחול מיטב - אקדמיה מקצועית בניהולה והדרכתה של מיטב אונגר
- ג'ודו - אריה לבן
- תיאטרון
- התעמלות מכשירים - אריה לבן
- כדורגל - מכבי צור שלום
- קפוארה
- קראטה - צילי
- קסמי מדע - ATOMIX
- טכנו מדע - ATOMIX

רקפות

- קסמי מדע - ATOMIX
- תיאטרון

קדימה

- סטודיו אקשן - מיכל
- ספורט עם עמית- חוג ספורט איכותי בו הילדים רוכשים הרגלי עבודה משמעותיים לחיים כמו מחויבות רצינות והתמדה.
- קסמי מדע - ATOMIX
- טכנו מדע - ATOMIX
- קראטה- צילי
- כדורגל - מכבי צור שלום
- תיאטרון

פסגות

- קסמי מדע - ATOMIX
- קראטה
- תיאטרון

ביאליק

- קסמי מדע - ATOMIX
- טכנו מדע - ATOMIX
- תיאטרון
- סטודיו אקשן - מיכל
- כדורגל מכבי צור שלום
- קפוארה
- שחמט
- קראטה - גיא

הבונים

- התעמלות אמנותית
- שחמט
- תיאטרון
- כדורגל - סוקר קידס -מאיר ואלי
- קסמי מדע - ATOMIX
- טכנו מדע - ATOMIX
- קראטה - צילי

נעורים

- כדורגל
- שחמט
- תיאטרון
- קראטה - גיא

מרכזי למידה בבתי הספר

חדש בקריית ביאליק:

מרכזי למידה מהל"ב

יפתחו בבתי הספר היסודיים ב- 01.09.2020

רשת המתנ"סים בשיתוף מחלקת החינוך תפתח השנה מרכזי למידה במקצועות הליבה: מתמטיקה, שפה ואנגלית.

למידה בקבוצות קטנות | מורים מקצועיים | בסיום שעות הלימודים בכפוף לתוכנית הלימודית | בתשלום



רשת המתנ"סים קריית ביאליק  | www.mqb.org.il